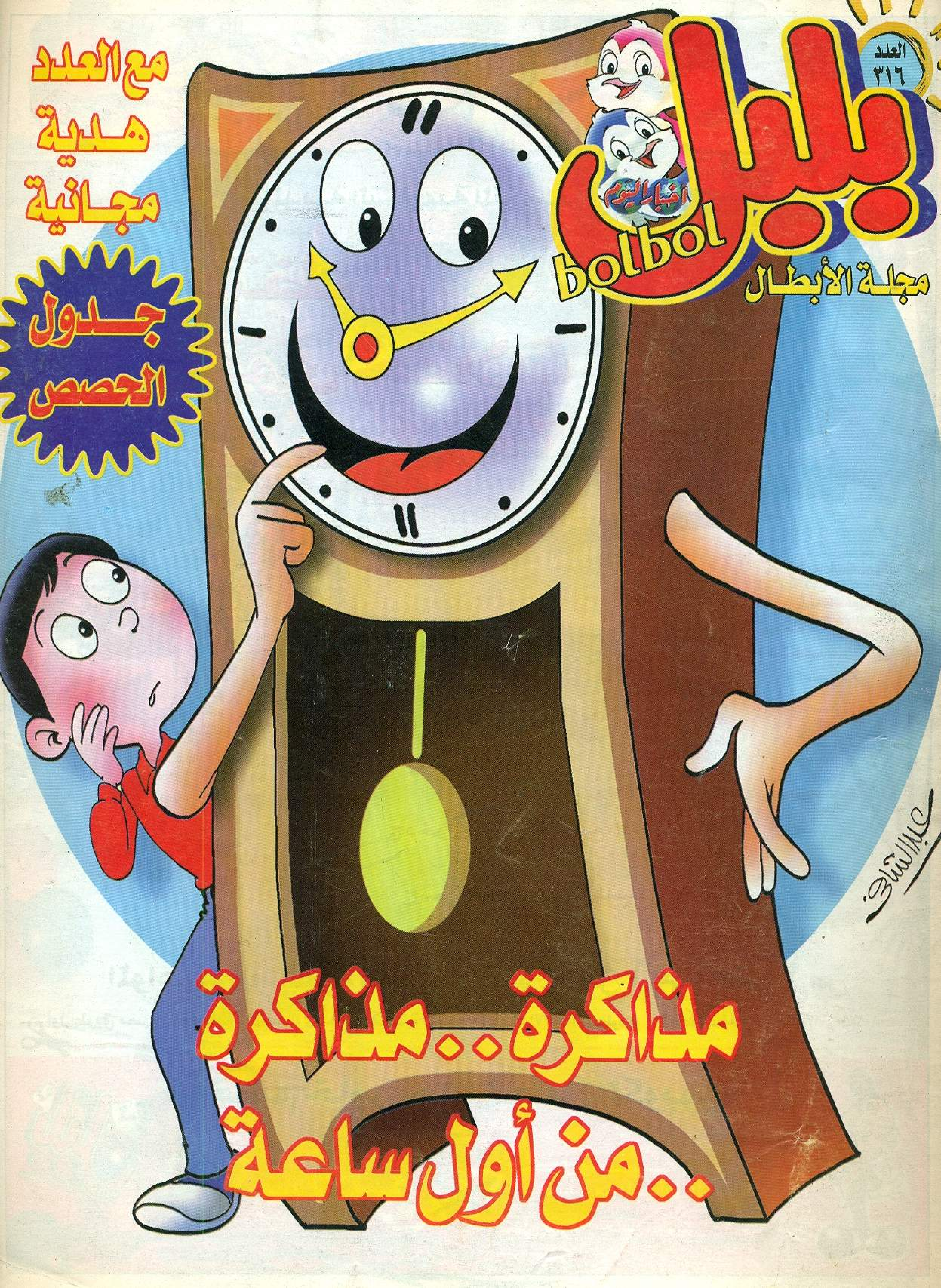

العدد
٣١٦
بلبل
bolbol
أخبار اليوم
مجلة الأبطال
مع العدد
هدية
مجانية
جدول
الحصص
مذاكرة.. مذاكرة
..من أول ساعة



جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا .....!
أقوى حفلات
صيف ٢٠٠٤
الكارت الذهبى
فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للفرد الواحد
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
١٠ ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
Gero
بلبل
مجلة الأبطال
bolbol



هدف أول يوم فى المدرسة..

■ هذا الأسبوع نبدأ العام الدراسى الجديد .. أرجو أن يكون عاماً جديداً مختلفاً عن كل عام سبقه .. وما سيجعله عاماً مختلفاً هو أنت .. ضع أمامك هدفاً محدداً وهو النجاح بتفوق وتميز .. وإذا كان هدفك كل عام هو أن تنجح فقط وتجتاز إختبارات نهاية العام دون أن ترسب فى أى مادة .. فلتجعل هدفك هذا العام هو أن تنجح بتميز وتحتل مرتبة متقدمة بين زملاء الفصل أو المدرسة كلها .. ولماذا لا تحتل مركزاً بين العشرة الأوائل على الفصل أو على المدرسة كلها .. أنت لست أقل إمكانيات من أولئك الزملاء الذين يحتلون المراتب المتقدمة كل عام .. لماذا لا تكن واحداً منهم .. إذا وضعت ذلك الهدف أمام عينيك من اليوم الأول للدراسة فسوف تنجح فى تحقيقه آخر العام .. مع الجد والإجتهاد والتركيز فى الدراسة وعدم إهمال المذاكرة أو المراجعة ستجد نفسك تحتل مركزاً متقدماً بين زملاء الصف الدراسى كله ..

لا تحاول أن تشغل بالك وتشتت إنتباهك بأى شئ آخر سوى هذا الهدف وسوف يكلل الله جهدك بالنجاح والتوفيق ..

مع تمنياتى بعام دراسى سعيد وناجح .. وكل عام وأنتم جميعاً بخير ..

مؤنس زهيرى



بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠ ,٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ ,٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية





















©Bouchard & Pica and Edition Bamboo

تمت



اليوم العالمى للقضاء على الفقر

يعيش معظمنا فى راحة وأمن ، ولكن ما يربو على خُمس سكان العالم يعيشون فى فقر . والفقر يظهر فى أى مكان من العالم عندما لا يستطيع الناس أن يصلوا إلى مستوى المعيشة المعتاد فى مجتمعهم.. والفقر ليس مجرد عدم حيازة نقود، فهو أيضاً بالنسبة لمن يعيشون فى البلدان النامية عدم حيازة المواد والموارد اللازمة لإشباع حاجاتهم الأساسية، فالشخص يكون فقيراً عندما لا يستطيع الحصول على عمل وعلى الرعاية الصحية الأساسية ، وعلى التعليم والضروريات من قبيل الغذاء والملبس والمياه

ولقد كانت مصر من ضمن ١٩٠ دولة التزمت بتحقيق الأهداف التنموية للألفية بحلول عام ٢٠١٥ وقد وافقت الدول التى حضرت القمة على تخفيض نسبة الفقر بمعدل النصف وضمان التعليم الأساسى للأولاد والبنات على حد سواء وضمان تمتع الأولاد والبنات بفرص متساوية للالتحاق بالتعليم الأساسى والثانوى وتخفيض معدلات وفيات الأطفال التى تقل أعمارهم عن خمسة سنوات بمقدار الثلثين ، وتخفيض معدل وفيات الأمهات عند الولادة بمعدل خمسة وسبعين فى المائة وكذلم العمل على منع انتشار فيروس نقص المناعة المكتسب / الإيدز والأمراض الرئيسية الأخرى

أرسم لوحة تعبيرية عن وجهة نظرك فى واحد من المجالات الآتية :

- طرق القضاء على الجوع والفقر.
- أو طرق التعليم الاساسى للجميع.
- أو طرق تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- أو طرق خفض معدل وفيات الأطفال .
- أو طرق تحسين صحة الأمهات.
- أو طرق الحفاظ على البيئة.
- أو طرق مكافحة الأمراض الخطيرة

مسابقة الموهوبين فى الرسم تحت رعاية برنامج الأمم المتحدة الإنمائى وبلبل مجلة الأبطال



شروط المسابقة

١- السن لا يتعدى ١٤ سنة للمتسابق

٢- الرسم على لوحة من أوراق سكتش الرسم الذى تستعمله فى حصة التربية الفنية على أن تكون مساحة اللوحة ٣٠×٤٠ سنتيمتر

٣- آخر موعد لتلقى لوحات المشاركين هو يوم الخميس ١٦ سبتمبر ٢٠٠٤

٤- جميع خامات الألوان متاحة للمشتركين (ألوان زيت / ألوان جواش/ أقلام رصاص)

٥- يجب أن ترفق كوبون "الاشتراك فى مسابقة الموهوبين" مع لوحتك وإلا لن تدخل التحكيم بين اللوحات الأخرى

٦- إقطع كوبون الاشتراك وأرفقه مع لوحتك ثم أرسلها على عنوان مجلة بلبل :
٦ شارع الصحافة / الجلاء / القاهرة وأكتب على المظروف الخارجى (مسابقة الأمم المتحدة للموهوبين فى الرسم)



جوائز المسابقة

- **الفائز الأول** : كاميرا ثمينة
- **الفائز الثانى** : دراجة
- **الفائز الثالث** : كوبون مشتريات مجانية من إحدى المكتبات بقيمة ٢٥٠ جنيهاً

بالإضافة إلى أدوات وسكتشات رسم قيمة لعدد ٧ فائزين

كوبون الإشتراك فى مسابقة الأمم المتحدة

الإسم : .... السن : ....

الصف الدراسى : .... المدرسة : ....

العنوان : ....

تليفون : .... المحافظة : ....

ضع صورتك هنا

مبروك النجاح






إسراء نبوى الدحدحى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الإبتدائى .. مدرسة مودرن سكول بسرس الليان محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا نبوى الدحدحى

نور ثروت إبراهيم
ناجح ومنقول للصف الثانى.. مدرسة الإيمان بالمنصورة.. الدقهلية .. يتمنى أن يكون دكتور والإهداء من بابا وماما وتيته سعاد وجدو خالد نصار ونائل ونهى

مى أحمد الشيخ
ناجحة ومنقولة للصف الأول الإبتدائى .. مدرسة أدكو الابتدائية محافظة البحيرة .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما والعائلة

مشيرة محمد عفيفى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الإبتدائى .. مدرسة عمر الفاروق محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من سماء ومحمد وندى

ميرهان عاطف عبد الرحمن
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإبتدائى .. مدرسة دشنا الابتدائية محافظة قنا .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وخالو ياسر وتيته والعائلة

مى حسين محمد
ناجحة ومنقولة لـ KG1 .. مدرسة عمر الفاروق محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون مدرسة والإهداء من بابا وماما ومدرسة عمر الفاروق






خالد محمد رجب
ناجح ومنقول للصف السادس الإبتدائى .. مدرسة العاشر من رمضان محافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون مهندس اكترونيات والإهداء من محمد عبد الرسول

صابرين على سيد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإعدادى .. مدرسة بلتاج محافظة الغربية .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما

محمد محمد الفادى
ناجح ومنقول للصف الثانى الإبتدائى .. مدرسة حسنى مبارك بدار السلام محافظة سوهاج .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من الأستاذ عرفة والعائلة

منة الله عصام الدين
ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى .. مدرسة عبد العزيز باشا بكفر المصيلحة محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من المهندس صبحى عبد الستار

غادة محمد حسام
ناجحة ومنقولة للصف السادس الإبتدائى .. مدرسة اللواء الإسلامى محافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون كاتبة لامعه والإهداء من بابا وماما وآلاء وسارة وإسلام

أحمد محمد شحات
ناجح ومنقول للصف الثانى الإبتدائى .. مدرسة أم الأبطال.. القاهرة .. يتمنى أن يكون مهندس والإهداء من بابا وماما وشيماء وعبد الرحمن وكريم وعمو عبد الفتاح وحمادة وندى






محمد ماجد محمد
ناجح ومنقول للصف السادس الإبتدائى .. مدرسة أوسيم الابتدائية المشتركة محافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة والإهداء من هشام عبد الصبور طايع

ياسمين نبوى الملاح
ناجحة ومنقولة للصف الأول الإبتدائى .. مدرسة دار الحنان الخاصة محافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون دكتورة أطفال والإهداء من ماما الدكتورة منال عفيفى

سارة محمد فوزى
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإعدادى .. مدرسة الواحة محافظة القاهرة .. تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من أخواتى والعائلة

هانى أشرف النشار
ناجح ومنقول للصف الرابع الإبتدائى .. مدرسة السلام بمنوف محافظة المنوفية .. يتمنى أن يكون مهندساً والإهداء من عمو عماد النشار

سارة أشرف النشار
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإبتدائى .. مدرسة السلام بمنوف محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من يسرى شاهين

سارة صبحى عبد الستار
ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى .. مدرسة عبد العزيز باشا بكفر مصيلحة محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من المهندس حسنى محمد









جومانا محمد إبراهيم
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإبتدائى .. مدرسة فضل الحديثة محافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وإنجى

رامى أحمد فاروق
ناجح ومنقول للصف السادس الإبتدائى .. مدرسة الشعيرة محافظة المنوفية .. يتمنى أن يكون محامياً والإهداء من الأستاذ عصام الفقى

منى محمود أحمد
ناجحة ومنقولة للثانى الإعدادى .. مدرسة محمود داود محافظة الإسكندرية .. تتمنى أن تكون مدرسة كمبيوتر والإهداء من بابا وماما وأحمد

محمد صلاح عرفه
ناجح ومنقول للصف الرابع الإبتدائى .. مدرسة معهد الشعيرة الدينى بالمنوفية .. يتمنى أن يكون عالماً بالأزهر والإهداء من الشيخ عبد الله أبو حسين

إسلام ممدوح أحمد
ناجح ومنقول للصف الخامس .. مدرسة أم الأبطال محافظة القاهرة يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما وعمتو بدرية وعمو محمد ورانيا وعمو أحمد عودة

بيتر نبيل
ناجح ومنقول للصف الثانى الإعدادى .. مدرسة الكونتيننتال محافظة القليوبية .. يتمنى أن يكون عالم فلك والإهداء من بابا وماما والعائلة

مبروك النجاح



ياسمين أحمد سعد
ناجحة ومنقولة للرابع الإبتدائى .. مدرسة ٢٣ ديسمبر.. بورسعيد .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وأميرة وعبد الله وخالو محمد ونانا وجدو وخالتو شوشو



هناء محمد سيد
ناجحة ومنقولة للصف السادس الإبتدائى .. مدرسة شروق التجريبية محافظة بنى سويف .. تتمنى أن تكون صحفية والإهداء من بابا وماما ودينا

رفيدة عاطف حسين
ناجحة ومنقولة لـ KG2 .. مدرسة عمر الفاروف الخاصة محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما ومدرسة عمر الفاروق

هبه عبد الله محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإبتدائى .. مدرسة السلام الابتدائية محافظة الوادى الجديد.. تتمنى أن تكون مهندسة والإهداء من بابا وماما والاستاذ طه على محمود

إسراء عبد القادر السيد
ناجحة ومنقولة للصف السادس الإبتدائى .. مدرسة المنار للغات محافظة الإسكندرية .. تتمنى أن تكون دكتورة والإهداء من بابا وماما وتيته

ندى عبد القادر السيد
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإبتدائى .. مدرسة المنار للغات محافظة الإسكندرية .. تتمنى أن تكون مدرسة إنجليزى والإهداء من بابا وماما وتيته



داليا أحمد حمزة
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإبتدائى .. مدرسة السلام الخاصة محافظة الأقصر .. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال والإهداء من بابا وماما ومنة وعمر



عمر أحمد حمزة
ناجح ومنقول للصف الخامس الإبتدائى .. مدرسة السلام الخاصة محافظة الأقصر .. يتمنى أن يكون رجل أعمال والإهداء من بابا وماما ومنة وداليا



منة الله أحمد حمزة
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإعدادى .. مدرسة أم المؤمنين الاعدادية محافظة الأقصر .. تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما وداليا وعمر

يارا محمد رفعت
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الإبتدائى .. مدرسة أم الأبطال بالهرم محافظة الجيزة .. تتمنى أن تكون مذيعة والإهداء من بابا وماما وأحمد سامى

هدير سعد الله
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الإعدادى .. مدرسة أمون محافظة الإسماعيلية .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من بابا وماما وعبد المؤمن

أحمد محمد رفعت
ناجح ومنقول للصف الرابع الإبتدائى .. مدرسة أم الأبطال بالهرم محافظة الجيزة .. يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما وأحمد سامى



عبد المؤمن سعد الله
ناجح ومنقول للصف الخامس الإبتدائى .. مدرسة أمون الجديدة محافظة الإسماعيلية .. يتمنى أن يكون طيار والإهداء من بابا وماما وهدير



حنان زغلول أحمد
ناجحة ومنقولة للصف الإبتدائى .. مدرسة صهيب الرومى.. القاهرة .. تتمنى أن تكون محامية والإهداء من بابا وماما ونورا وخالتو حنان وعمو ممدوح



وليد عماد الدين محمد
ناجح ومنقول لـ KG2 .. مدرسة عمر الفاروق الخاصة محافظة المنوفية .. يتمنى أن يكون طبيب والإهداء من بابا وماما ومدرسة عمر الفاروق



محمد عبد المحسن على
ناجح ومنقول للثانى الإعدادى .. مدرسة الخروبة الاعدادية.. شمال سيناء.. يتمنى أن يكون ضابط والإهداء من بابا وماما ودعاء ومروة وأحمد ونسرين



داليا علاء أحمد
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الإبتدائى .. مدرسة النصر الابتدائية محافظة بنى سويف .. تتمنى أن تكون طبيبة والإهداء من محمود وسها



سها علاء أحمد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الإبتدائى .. مدرسة النصر الابتدائية محافظة بنى سويف .. تتمنى أن تكون رسامة والإهداء من محمود وداليا



رانا عماد الدين حسين
ناجحة ومنقولة للأول الثانوى.. مدرسة النصر القاهرة .. تتمنى أن تكون مدرسة لغة فرنسية والإهداء من بابا وماما وجدو على وخالتو



محمد عماد الدين حسين
ناجح ومنقول للصف السادس .. مدرسة المنيل القاهرة .. يتمنى أن يكون طبيب ولاعب كرة قدم والإهداء من بابا وماما وجدو على وخالتو



ياسمين أحمد نور الدين
ناجحة ومنقولة للثانى الإبتدائى .. مدرسة خالد بن الوليد ١ بشربين الدقهلية .. تتمنى أن تكون مدرسة والإهداء من بابا وماما ومحمد وأحمد



ريهام مجدى على
ناجحة ومنقولة للصف السادس.. مدرسة أحمد عصمت.. القاهرة .. تتمنى أن تكون مهندسة ديكور والإهداء من بابا وماما وجدو على وخالتو عايدة وعمتو



نورهان مجدى على
ناجحة ومنقولة للخامس الإبتدائى .. مدرسة أحمد عصمت.. القاهرة .. تتمنى أن تكون معيدة والإهداء من بابا وماما وجدو على وخالتو عايدة وعمتو





إسراء عاطف مرزوق
ناجحة ومنقولة للأول الثانوى .. مدرسة سند بسط بنات.. الغربية .. تتمنى أن تكون صيدلانية والإهداء من بابا وماما ورحاب أغا وإيمان طعيمة وأسماء ومنال

بريد الأصدقاء



انضم إلى أصدقاء بلبل الجدد الصديقان أحمد وآية وحيد عزت .. أهلاً وسهلاً بهما على صفحات المجلة وفى إنتظار مساهماتكم المفيدة ورسوماتكم الشيقة





الصديقة سلمى ضياء محمد تقدم أجمل التهانى القلبية لأجمل عروسين الدكتور محمد عبد العليم خطاب والدكتورة إيمان بسيونى بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك .



تحية قلبية خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة إلى فرحة القلب الأمورة خلود إيهاب عبدالمجيد والجميع يتمنون لها الصحة والسعادة.



تهنئة خاصة جداً من الأستاذ أحمد عبد الله إلى الأستاذ رامى الأمين بمناسبة قدوم المولود الجميل زياد رامى وأسرة المجلة تشارك الجميع فى التهنئة وألف مبروك.



احتفلت أسرة ماهر مدحت النجار بعيد ميلاده الخامس وسط فرحة الاهل والاحباب وتهنئة حارة من بابا وماما وجدو وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة خاصة من بابا مسعد محمد ومن جميع أفراد العائلة للصديقة آية مسعد محمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد كل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وأحمد سمير وخالو كرم للصديقة سمر سمير السيد لنجاحها بتفوق بالشهادة الاعدادية بمجموع ٩٢٪ ألف مبروك وعقبال الدكتوراه

إحتفلت الأمورة أمانى صلاح عبد الحميد بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصغير أحمد نبيل عرفة بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك.

تهنئة خاصة للصديق أحمد فهمى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وأسرة المجلة تشارك أحمد فى اطفاء الشموع وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهانى القلبية للصديق خالد أحمد فتحى بمناسبة الاحتفال بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا أحمد وماما ماجدة وطنط عبير وعقبال ١٠٠سنة.



أطفأ الصغير أحمد وليد شمعه عيد ميلاده الأولى وشاركه هذه المناسبة السعيدة جميع أفراد العائلة وتهنئة قلبية من بابا وماما.

إنضمت إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصغيرة سلمى أحمد شعبان وأسرة المجلة ترحب بها وتتمنى لـ سلمى دوام الصحة والسعادة وفى إنتظار مساهماتها لتشاركنا بها بإذن الله

احتفلت أسرة الصديقة فرح أحمد بعيد ميلادها وسط فرحة الاهل والاصدقاء وأسرة مجلة الابطال تقدم أجمل التهانى لفرح مع تمنياتنا بدوام السعادة.

أجمل التهانى القلبية للصديقة هديل مفضل بمناسبة الاحتفال بعيد ميلادها السعيد وكلس نة وانت طيبة يا هديل وعقبال ١٠٠ سنة.

صديق المجلة أحمد كمال حسن إنضم إلى فريق السباحة بنادى مدينة نصر الرياضى وحقق تفوق عالى تحت أشراف الكباتن د. أشرف بسيم و أمجد الجميل وأحمد محروس ومحمود عابدين والجميع ينتظرون الموهبه أحمد كمال فى حصد الميداليات بأذن الله

أجمل التهانى القلبية من ماما سمر وبابا إسماعيل إلى الصديقة الجميلة جيلان إسماعيل بمناسبة التفوق والنجاح فى الصف الثالث الإبتدائى بمجموع ٩٩٪ ألف مبروك يا جيلان مع أطيب تمنيات أسرة المجلة بدوام التفوق

إحتفلت أسرة الأستاذ خالد سلامة بعيد ميلاد كريمته ملك الأول فى جو من البهجة والسعادة وشاركهم جميع أفراد العائلة هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حارة من عمتو غادة وهالة وابناء العمه ريم ونهى ومى وإيمان ومحمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفل أصدقاء المجلة محمد وشيماء وهدى صابر بعيد ميلادهم السعيد فى جو عائلى وشاركهم جميع الأهل والأصدقاء هذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل صديقا المجلة عمر ومحمود محمد مجدى بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد



بريد الأصدقاء



أجمل التهانى القلبية لـ صديقا المجلة إسلام ومحمد حسن عبد الغنى لنجاحهما بتفوق وتهنئة خاصة من بابا وماما مع تمنيات الجميع لهما بدوام النجاح والتفوق



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما لصديق المجلة يوسف العجمى بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

هند عبد المنصف إحتفلت بعيد ميلادها وشاركها هذه المناسبة السعيدة الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠.

آية هشام عبد الفتاح إحتفلت بعيد ميلادها السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقة هذه المناسبة وتتمنى لها السعادة والصحة

تهنئة قلبية للصديق محمود صلاح الدين نجاحه فى الشهادة الاعدادية بتفوق ماما وبابا والصديقة أمنية وأحمد وطنط سيدة ومى وأحمدوطنط يسرا وجميع أفراد العائلة.

أجمل باقة ورد من جميع أفراد عائلة العروسين محمد عادل الخضرجى وعلا حمدى الخضرجى بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وتهنئة من مسعد المقيمى والعائلة مع الدعوات لهما بدوام السعادة







إحتفلت أسرة الصديقين حسام وحازم إمام بعيد ميلادهما السعيد فى جو تملؤه البهجة والمرح وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين متمنين لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد









إحتفلت أسرة التوأم تسبيح وبسمله وحيد حسنى بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وعمو جمال وطنط هدى ومحمد وأحمد وإيمان جمال الدالى وجميع أفراد العائلة يتمنون الصحة والسعادة لـ بسمله وتسبيح

أبعث بالتهنئة إلى أبنائى الأحباء طارق ورنا ويوسف سيد عبد الرحمن بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وتشاركهم التهنئة ماما وجميع أفراد العائلة وأصدقاء مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من بابا جمال شعبان وماما هبة على وجدو على وتيته سامية وجدو ناجى وطنط سهير والأخوال أحمد وخالد وعمو أيمن نبيل وطنط هدى وغدير وبسنت ولميس للصغير مؤمن بمناسبة عيد ميلاده الأول ، وتهنئة قلبية حاره لمحمد بمناسبة التحاقه بالمدرسة





إحتفلت أسرة أصدقاء مجلة بلبل محمود وأحمد ومحمد ودعاء عادل فتحى بعيد ميلادهم السعيد فى جو من البهجة والسعادة وتهنئة حارة جداً من بابا وماما وجميع أفراد العائلة والأصدقاء



الصديق زياد ياسر زكى يقدم أجمل التهانى القلبية لأجمل عروسين عبد القادر فضلون وعروسه نبيلة خليل بمناسبة الزفاف السعيد وتهنئة خاصة من جدو زكى مع تمنيات الجميع للعروسين بدوام السعادة وبالرفاء والبنين

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما لصديق المجلة يوسف العجمى بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من بابا وماما وخالتو سمر وطنط عزة وتيته ميرفت للأمورة شهد بمناسبة عيد ميلادها الأول .. كل سنة وأنت طيبة يا شهد وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فنى للصديقة: شروق كمال حسنى/٧ سنوات/القاهرة



بريد الأصدقاء



إحتفل الأستاذ أصيل محمد بنداري بمدينة الباجور بالمنوفية بعيد ميلاد نجلتيه التوأم هايدي وهاجر الخامس وتهنئة حارة من بابا وماما وعمو أشرف وعمتو ألفت وايناس وبنات العم أشجان وأنغام وإسراء وتهنئة قلبية من الأخوات أمير وكريم وابن العم أسامة.



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين هدى ومحمد سلامة صدقى بمناسبة نجاحهما وتهنئة قلبية خاصة من طنط نجوى وماجدة علام ألف مبروك النجاح بتفوق

إحتفل المهندس ياسر توفيق موسى الشيخ بقرية اسطنها مركز الباجور منوفية بعيد ميلاد كريمتيه ياسمين ونورا وتهنئة حارة من بابا وماما وتيته وعمو محمد وأحمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق محمد عبد الخالق بمناسبة نجاح عملية زرع نخاع مع دعوات الجميع له بإتمام الشفاء العاجل بإذن الله



تهنئة قلبية مع أجمل باقة ورد عطرة للصغير محمد يحيى بمناسبة عيد ميلاده الثاني وتهنئة من جدو وتيته وخالتو مروة ومنار وجميع الأهل والأصدقاء



أجمل التهاني القلبية إلى أجمل أخ أحمد مصطفى بمناسبة عيد ميلاده الأول وتهنئة خاصة مليئة بالورد من أخواتك أمنية وإيمان وماما وبابا وجدو وتيته وعمتو ودعاء ووفاء ومريم وعمو مجدي وطنط صابرين وخالتو وفاطمة وجدو إبراهيم وطنط سميحة ونجوى وياسمين ومحمد ووليد مع تمنيات جميع أفراد العائلة له بدوام الصحة والعافية

إحتفلت أسرة الصديق أحمد رجب الجندي بعزبة الشعيرة بالمنوفية بعيد ميلاده السادس وتهنئة حارة من بابا وماما والشيخ عبد الله أبو حسين وخطيب الشعيرة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أجمل باقة ورد من بابا وماما وجدو محمود عبد الحميد للأمورة شيماء سليمان بمناسبة عيد ميلادها ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وعمتو نفين وأولاد العمه فريال وكريم محمود مع تمنيات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة



إحتفلت أسرة الصديق يوسف عبد الحليم أبو حجر بعيد ميلاده السعيد في جو أسري جميل وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة متمنين له دوام الصحة والسعادة



أجمل التهاني القلبية من أصدقاء المجلة ماجد وإسلام عبد المنعم غراب إلى ابن الخاله الحبيب أحمد عبدالعزيز بمناسبة نجاحه في الشهادة الإعدادية مع الدعوات له بدوام التفوق بإذن الله

إحتفلت أسرة الأستاذ سعيد عبد الخالق بعيد ميلاد الحفيد الغالي إسلام هيثم سعيد الأول في حفل عائلي وتهنئة قلبية من جدو سعيد وتيته وعمو تامر وعمتو مي وبابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

عمر عيد أطفأ شمعة عيد ميلاده الأول في حفل بهيج وشاركت الأسرة هذه المناسبة السعيدة الأهل والأصدقاء والجميع يتمنون للصغير دوام الصحة والسعادة

أحمد السيد عبد الحليم إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بالصديق على صفحاتها وفي إنتظار الرسوم والمساهمات التي يشارك بها في القريب العاجل

هيام وعمرو حسن خليل إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وأصدقاء مجلة الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة من بابا وماما للصديقتين هدير ورحاب حسن بدر بمناسبة النجاح ألف مبروك مع الدعوات لهما بالنجاح والتفوق الدائم

تهنئة بالنجاح الباهر لحسام إسماعيل زيان من عمو هلال لحصوله على المركز الأول بمحافظة أسيوط وتهنئة لشقيقته سماء ألف مبروك النجاح وإلى الأمام دائماً بإذن الله

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديقين أمين وتسنيم عبدالخالق أمين بمناسبة نجاحهما بتفوق ألف مبروك

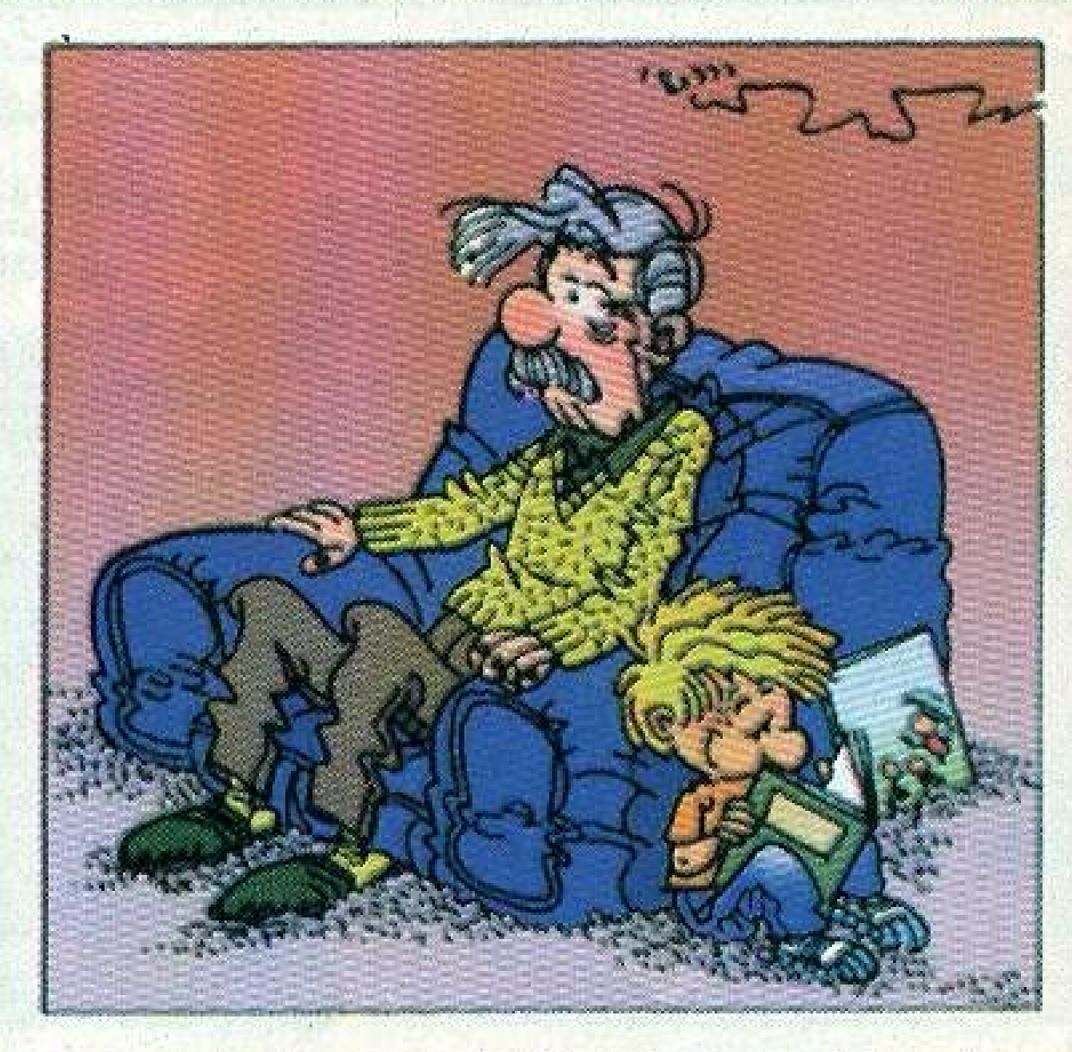




أجمل التهاني القلبية للشقيقتين شاهيناز وشاهنده عماد عبد القادر بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء


عادل ، تعادل أريد أن
أكلمك فى موضوع مهم..
؟!
هق!
طراخ

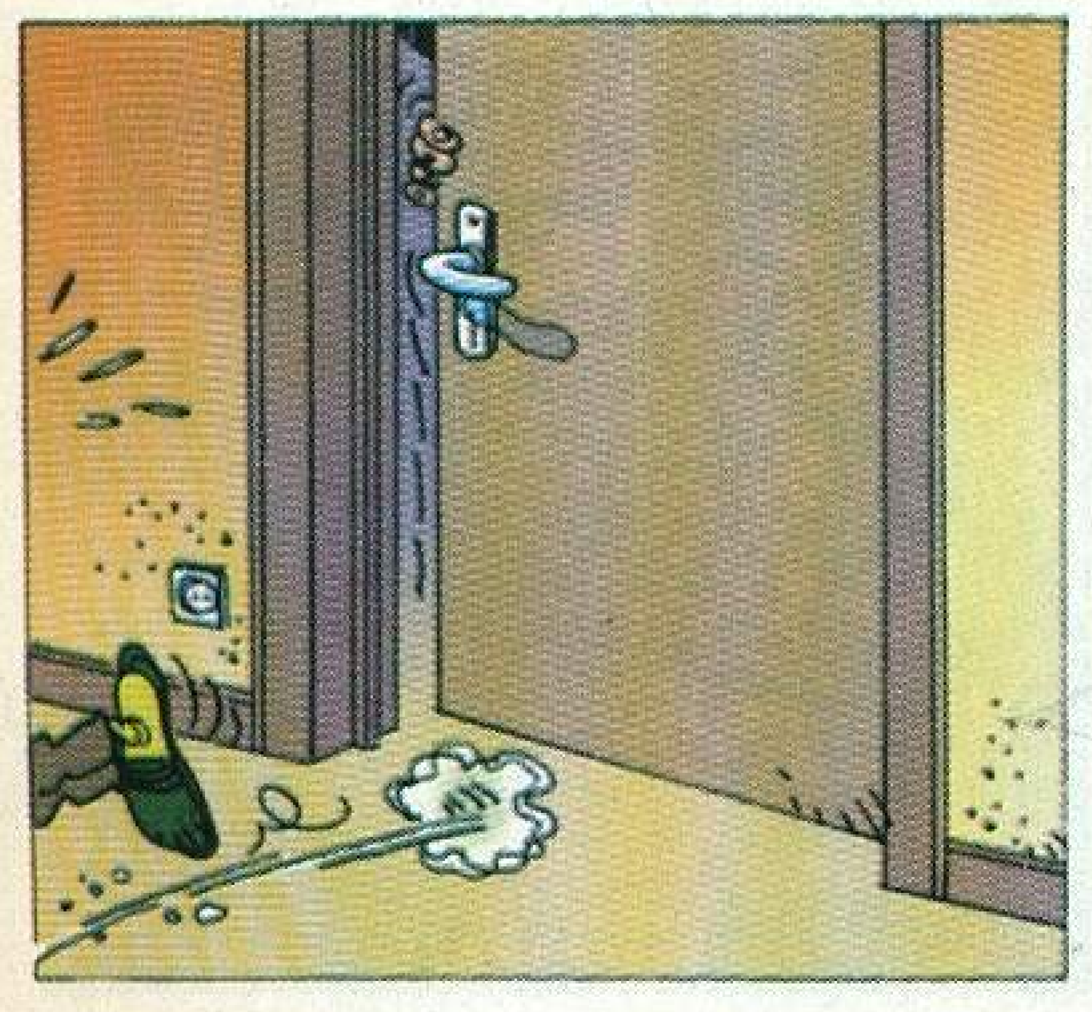













ياجماعة ، سميرة
تريد ان تخبركما بأمرمهم


سوف ألتحق يوم الخميس القادم بإحدى الوظائف.. والجميل
فى الامر.. أنهم وافقوا على أن أعمل حتى منتصف اليوم فقط













يجب ألا توافق على أن تجعل سميرة تعمل!



















هذا لن يحدث!
ان سميرة لاتهمل
فى طلبات
المنزل!

سنرى!

بابا !!!





ممكن تحدث أشياء كثيرة قبل منتصف النهار

حقا؟ مثل ماذا؟









اذن ممكن تخبرنى يابائع السجاد ماذا ستفعل اذا عدت للمنزل فى احد الايام ووجدت أن لصاً قد سرق كل مابه من موبيليا وأصابنى؟



بسيطة: سأشترى موبيليا جديدة وأتصل بالاسعاف لإسعافك



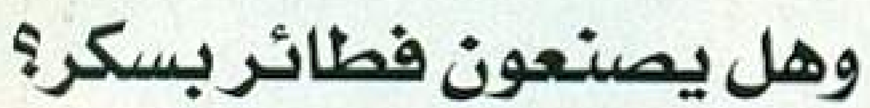






و... وهل يصنعون فطائر ساخنة؟











هذا الموضوع انتهينا منه ولن أتحدث فيه مرة اخرى هل فهمت؟





تمت



كل سنة وأنتم طيبين.. وبخير.. وناجحين

ولكى نكون دائما ناجحين فى دراساتنا، وهو الهدف الاكبر لنا، يجب علينا أن نخطط لهذا النجاح، منذ اليوم الاول لنا فى بداية الدراسة... ويجب علينا أيضا أن نضع لأنفسنا نظاما خاصا يساعدنا على تحقيق ما ننوى عليه من إنجازات.



بداية سعيدة

ولأن كل بداية لطريق النجاح تكون بداية سعيدة، فإليك هذه الروشتة السريعة، التى تتضمن خبرات من سبقونا فى تحقيق النجاحات الكبيرة فى دراساتهم، بل وحققوا التفوق الذى يحلم به جميع التلاميذ، والطلبة.

وهذه الروشتة السريعة، تتضمن عمليا، وفعليا عدة روشتات صغيرة، وقصيرة.. وأيضا سعيدة.. لانه يمكنك وبكل سهولة، وبكل بساطة، أن تنفذها وأنت مسرور.. ومرتاح.

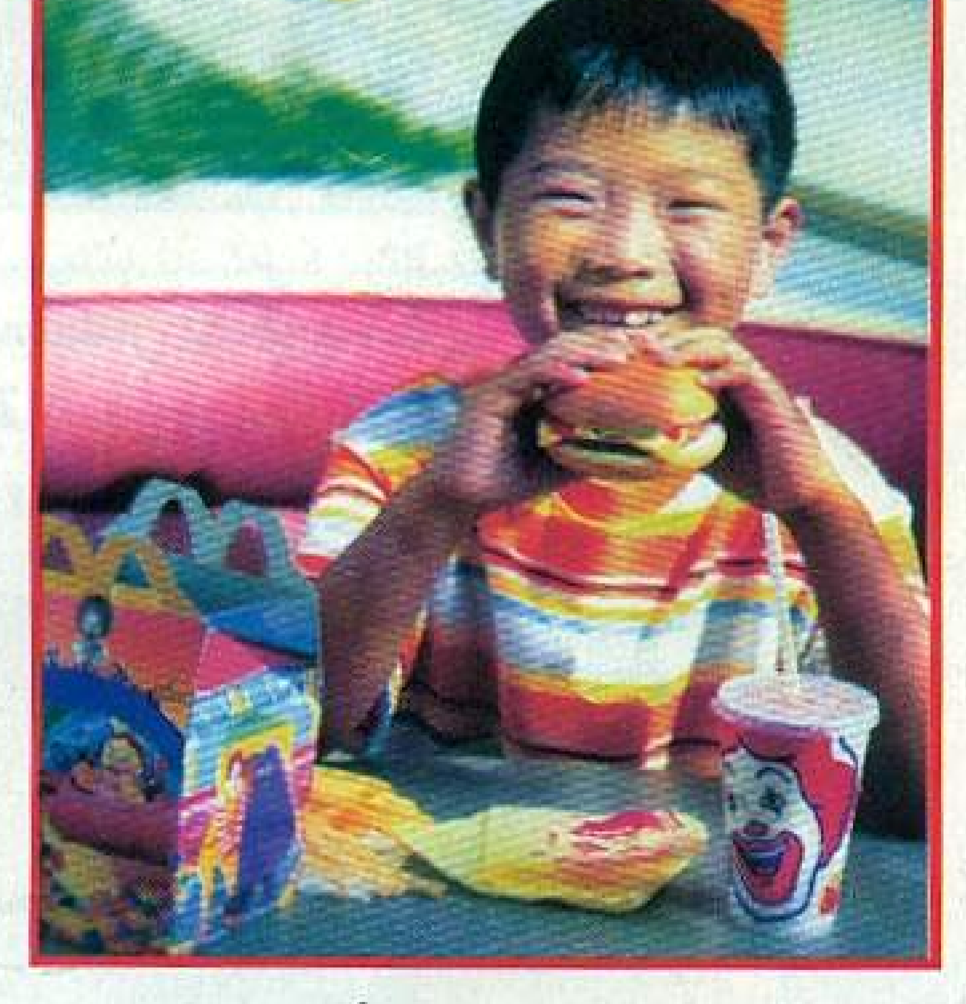
فى المساء

الروشتة الخاصة بالمساء، تبدأ منذ اللحظة التى تنوى أن تتهيأ للنوم:

- إكتفى بكوب من اللبن الدافىء، ومعها ساندوتش صغير، أو بثمرة واحدة من فاكهة الموسم الطازجة. فإن العشاء الخفيف، يضمن لك نوما هادئا، واسترخاء محببا للجسم، مما يجعلك تستيقظ نشيطا فى الصباح الباكر.

كما أن من مميزاته، أن يتيح لك الفرصة الجيدة، لكى تقبل على طعام إفطارك فى الصباح التالى، بشهية مفتوحة.

- إغسل أسنانك بالفرشاة والمعجون، فتشعر بالراحة، وتقبل على النوم بهدوء.. كما تستيقظ فى اليوم التالى منتعشا، ولا تشكو من رائحة غير مستحبة تصدر من الفم.
- مهما كان عندك من واجبات المذاكرة، فإجتهد أن تنتهى منها قبل أن يحين موعد نومك، فلا تسترسل فى السهر. وإعمل بكل جهدك على أن تحصل فى كل ليلة على مدة من النوم لا تقل بأى حال عن ٨ ساعات كاملة، فإن النوم يجدد نشاط الجسم، ونشاط العقل، ويساعد على التركيز الذهنى، فى الصباح، وعلى سرعة استيعابك لشرح الدروس طوال اليوم فى المدرسة.



إعداد : ليلى أمين

- جهز حقيبة المدرسة بحسب جدول حصص اليوم التالى.

وراجع على نفسك حتى تتأكد من أنك قد وضعت كل الادوات اللازمة لذلك اليوم سواء من أقلام، أو ادوات هندسية، أو أقلام الالوان.. أو ملابس الالعاب الرياضية.. إلخ.

وبذلك، تضمن أن تكون مستعدا فى الصباح فى خلال وقت قصير، وأنك لن تنسى أى شىء ضرورى للمدرسة.

- جهز الملابس التى سوف ترتديها للمدرسة فى الصباح، مثل الجوارب المغسولة، والزى المدرسى النظيف المكوى، والحذاء المدهون اللامع، وكيس المناديل الورقية..

وبذلك، فإنك تضمن الا تضيع وقتك فى الصباح الباكر فى البحث عن مختلف قطع ملابسك، وفى إكتشاف ما إذا كانت مغسولة ومكواة أم لا ..

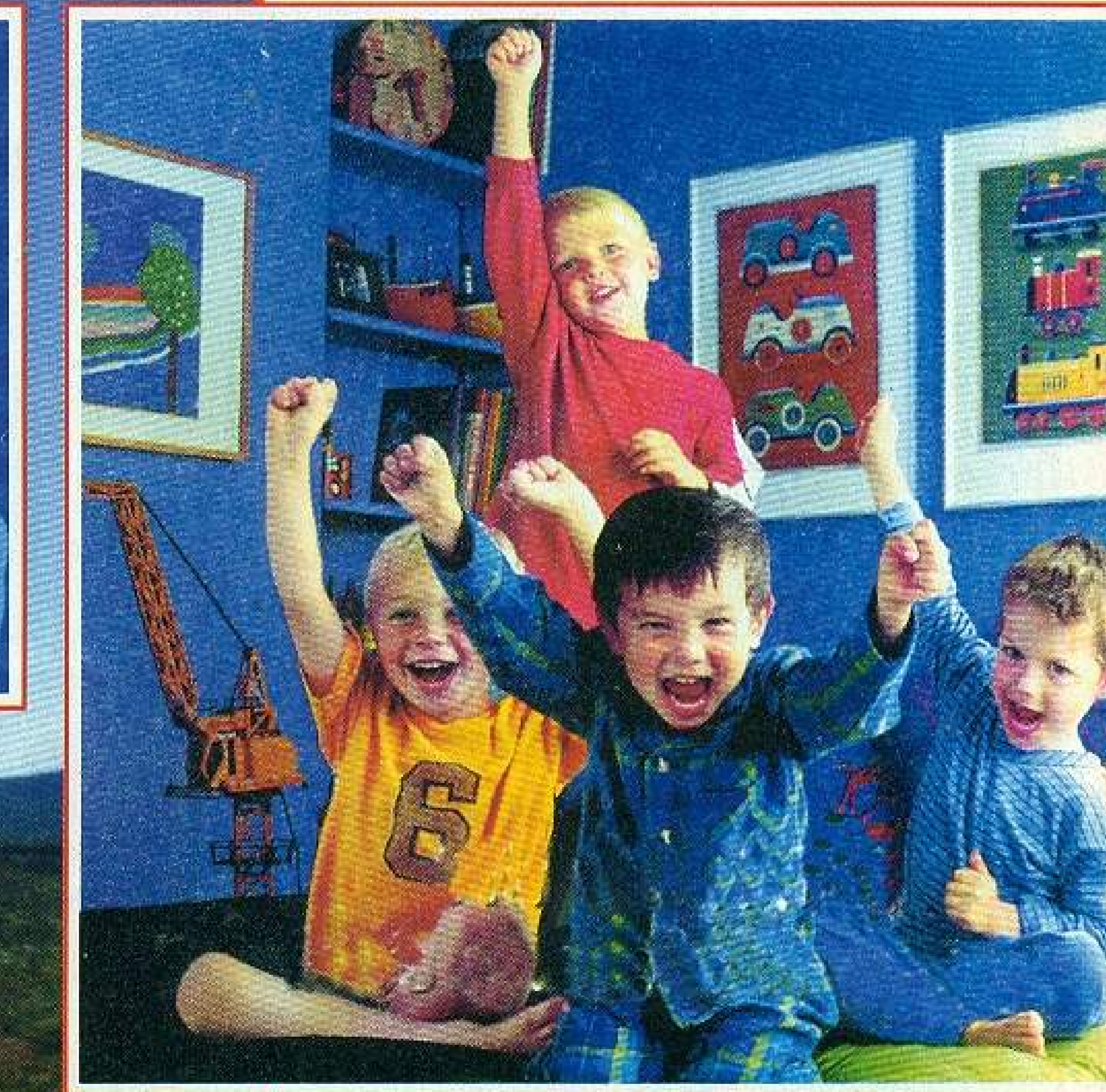
وفى الصباح

- إنهض من فراشك فور أن تستيقظ، ولا تتكاسل بحجة الحصول على بضع دقائق اضافية من النوم..
- مارس تمرينا رياضيا خفيفا لكى ينشط سريان الدم فى عروقك، بعد طول رقاد.
- جهز نفسك،وارتدى ملابسك، ولن يستغرق كل هذا سوى بضع دقائق، بسبب أنك منظم، وأنك قد سبق وجهزت مستلزماتك منذ ليلة أمس.
- إهتم جدا بأن تتناول طعام إفطارك ، فهو أهم وجبة غذائية يحتاج إليها جسمك. ويفضل لك فى الصباح ساندوتشا من الجبن والبيض، أو كوبا من البليلة باللبن الحليب.
- أخيرا إحمل حقيبتك بنشاط، وتوجه إلى مدرستك بخطوات نشيطة ، وبروح عالية تتطلع إلى الاستفادة من كل معلومة جديدة، ليس فى الدراسة فقط، وإنما فى الحياة أيضا.

فى المدرسة

- شارك فى طابور الصباح بنشاط وحيوية، وامتنع تماما عن التثاؤب أو ارخاء ذراعيك وساقيك، حتى لا توحى للآخرين من الزملاء بالتكاسل.
- شارك فى الاذاعة المدرسية، وفى الانشطة المتنوعة حتى تزداد تألقا، وإقبالا على الحياة الاجتماعية النشيطة.
- إجلس على مكتبك فى الفصل مفرود الظهر، ممدود الذراعين امامك، مع تثبيت قدميك على الارض، وبذلك تظل على نشاطك أطول وقت ممكن بسبب جلستك الصحيحة.
- لا تستسلم أبدا «للسرحان»، وكلما شرد ذهنك، أسرع وركز مع شرح الاساتذة.. فإن الشرح الاول يهيئك جيدا لسرعة المذاكرة فى البيت.









• إذا استعصى عليك فهم أى جزء من الشرح فى الدرس الجديد، اطلب من استاذك، وبمنتهى التهذب، أن يتكرم بتوضيح الأمر لك.. وكلما اتضحت لك اجزاء المعلومات الجديدة، كلما سهلت عليك المذاكرة فيما بعد..

أى عندما تعود إلى البيت فى نفس اليوم.

• فور أن ينتهى اليوم الدراسى، أجمع كل أدواتك وكراساتك، وراجع حقيبتك لكى تتأكد من أن كل أشياءك موجودة، وأنك لم تفقد أى شىء منها.

• إنصرف فورا من المدرسة متوجها إلى البيت، بالوسيلة التى تستخدمها، ولا تتلكأ هنا وهناك، فإن كل دقيقة باقية من اليوم لها قدرها، ووزنها، وقيمتها.

بعد العودة إلى المنزل

• ابدأ بأن تخلع عنك الزى المدرسى، وأن تضع قطع الملابس التى إتسخت فى سلة الغسيل.

• خذ حماما فاترا سريعا لكى تتخلص من كل ما علق بجسمك طوال النهار، من أترية، أو ذرات الطباشير.. ولكى تستعيد انتعاشك.

• تناول وجبة الغذاء التى تحتوى، وبالضرورة على الخضراوات، وأنواع اللحوم، أو البقول، والفاكهة، والنشويات. فإن جسمك يحتاج إلى وجبة طعام كاملة، متكاملة، لكى يحصل على غذاءه، وبالتالى فإن المخ أيضا يحصل على الغذاء اللازم لحسن اداء عمله معك.

• أمنح نفسك فترة راحة، وذلك بأن ترقد مسترخيا فى سريرك لمدة تتراوح بين ١٥ . ٣٠ دقيقة فقط..

لكن لا تسترسل فى النوم الطويل. فيكفى فترة هذه الراحة لكى تستعيد نشاطك، وتسترد حيويتك استعدادا للمذاكرة..

أثناء المذاكرة

• طوال فترة المذاكرة يمكنك أن تشرب أكواب العصائر، الطازجة، أو المشروبات الصحية الدافئة، لكن لا تشرب أكثرمن كوب واحد من الشاى الخفيف المضاف إليه اللبن الحليب، أو كوبا واحدا صغيرا من المياه الغازية.

• اجلس فى المكان المناسب لمذاكرتك، والذى يساعدك على التركيز، وعلى حسن الحفظ. المهم هو أن يكون المكان هذا هادئا، وجيد التهوية، ومنظما، و قوى الاضاءة، وبعيد عن الضوضاء.

وقد يكون هذا المكان هو المكتب فى حجرتك الخاصة، أو على مائدة الطعام فى حجرة منفصلة، أو فى حجرة المعيشة الخالية من الضيوف المهم هو ان تجد راحتك فى الركن الذى تختاره.

• إمنح نفسك فترة راحة. لا تزيد عن ١٥ دقيقة بين كل ساعة مذاكرة، وأخرى، على أن تقضى هذه الفترة فى نفس مكان المذاكرة، أو فى حجرة اخرى هادئة، وبذلك تمنح نفسك فترة راحة ذهنية، واسترخاء جسمانيا، وهدوءا عصبيا.

لكن إحرص على ألا تقضى هذه الفترة أمام شاشة التليفزيون المفتوح، أو فى مقابلة الضيوف والاصدقاء، أو فى مكالمات تليفونية طويلة، فكل هذه الاشياء تصرفك عن جو المذاكرة، وتبعدك عن جو الدراسة.

• إتبع الطريقة التى تناسبك وتريحك فى المذاكرة، ولا تحاول التقليد الأعمى للطرق التى يتبعها زملاؤك.. فإن ما يناسبهم قد لا يناسبك بالمرة.

عموما جرب الاراء الجديدة، لكن فى النهاية، استخلص لنفسك الطريقة المثالية، التى تناسبك، وتصل بك إلى النتيجة التى ترجوها، ونرجوها لك، وهى النجاح الباهر..

وأخيرا.. عندما تنتهى من كل مذاكرتك، استعد للنوم، تماما كما فعلت بالأمس.. وكما سوف تفعل فى كل يوم من أيام المدرسة.. وبإذن الله تعالى تحقق الروشتة الفوائد الأكيدة وكل سنة وأنت طيب وبخير وناجح.. بتفوق















تمت

©Deaufaire & Sulpice and Edition Bamboo

من أسماء الله الحسنى

اللطيف

قد لا يوجد على الأرض أرفق بأحد مثل الأم على أبنائها، ففى اللحظة التى تحمل فيها الجنين نطفة تبدأ آلامها ومتاعبها، وبعد أن تضع مولودها وحتى يكبر تزداد معاناتها فى تربية هذا المولود، إذا تألم تألمت لألمه، وإذا فرح تفرح لفرحه، وإذا تأخر عن موعده فارق النوم عيونها.
وهذا الرفق وهذه الرقة وهذا اللطف، كل ذلك وأكثر قد وضعه الله فى قلوب عباده بلطفه وكرمه وجوده، فهو اللطيف الخبير، رفيق بنا أكثر من رفق آبائنا وأمهاتنا لأنه تعالى هو الذى أوجد هذا الرفق فى القلوب، يعاملنا بكرمه وجوده ويعلم دقائق الأعمال ما ظهر منها وما بطن، ما لطف منها وما دق.
فمن لطفه تعالى بالإنسان وهو مازال فى بطن أمه تعهده له بالرعاية وتهيئة الجو المناسب والبيئة الصالحة لنمو هذا الطفل بيسر وأمان، ومن لطفه أنه تعالى يسر للمؤمنين الوصول إلى سعادة الدارين بإرشادهم إلى الطريق الصحيح، ثم بتذليل الصعاب لهم، ومن لطفه تعالى بالإنسان عفوه الدائم عن ذنوبه وتوبته عليه، فالإنسان مهما ارتكب من ذنوب وعصيان، إذا ندم واستغفر ربه وأقلع عن هذه المعاصى فإن باب العفو مفتوح دائما وأبدا، إن الله تعالى اللطيف هو الذى يريد لعباده الخير واليسر، ويفيض عليهم أسباب الصلاح والبر، فهو البر بعباده الذى يلطف بهم من حيث لا يعلمون، ويقضى لهم حاجاتهم من حيث لا يحتسبون، قال تعالى: «الله لطيف بعباده يرزق من يشاء وهو القوى العزيز».. الشورى: ١٩
وقال تعالى: ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير» الملك: ١٤
ومن معانى اللطيف أنه يعلم خفايا الأمور ودقائقها ويعلم ما فى الصدور، كما أنه تعالى لطيف عن أن تدركه الأبصار، وهو يدرك الأبصار وهو اللطيف الخبير» الانعام: ١٠٣
ومن لطف الله تعالى بنا - بنى الإنسان - أنه أرسل ملائكة تحفظنا من الشرور وأرسل لنا رسلا مبشرين ومنذرين ليخرجونا من الظلمات إلى النور. ولو عرف الإنسان قيمة ذلك لتأكد من لطف الله ولأدرك مدى العناية الفائقة التى يوليها الله تعالى للإنسان، قال تعالى: «سواء منكم من أسر القول ومن جهر به ومن هو مستخف بالليل وسارب بالنهار. له معقبات من بين يديه ومن خلفه يحفظونه من أمر الله إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم وإذا أراد الله بقوم سوءا فلا مرد له ومالهم من دونه من وال»..الرعد: ١٠ و ١١
وإذا كان الله تعالى هو اللطيف بكل خلقه، فإنه خص عباده المؤمنين باللطف والكرم والجود، فأذهب عن قلوبهم الفزع وغرس فى نفوسهم السكينة والطمأنينة، فلا يفزعون إذا فزع الناس ولا يخافون إذا خاف الناس، ولكنهم فى أمن وسكينة وراحة بال، جزاء إيمانهم وخوفهم من الله فى الدنيا.
وكما أن الله تعالى هو اللطيف بخلقه، الرفيق بهم الرفيق معهم، فهو يحب من عباده من كان لطيفا رفيقا رقيقا، وفى هذا المعنى قال الرسول صلى الله عليه وسلم: «إنما يرحم الله من عباده الرحماء» أى الذين فى قلوبهم رحمة ورقة ولطف.
والمتأمل لسيرة الرسول صلى الله عليه وسلم يرى أنها كانت تطبيقا عمليا وانعكاسا لهذه المعانى القرآنية النبيلة، فكان صلوات ربى وسلامه عليه رفيقا بأمته رفيقا فى معاملتهم، قال تعالى « لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رؤوف رحيم».
بل إنه صلى الله عليه وسلم كان رفيقا حتى مع الكفار، فكان يدعو لهم بالهداية ويتمنى لهم النجاة ويدعو ربه لهم قائلا: «اللهم اهد قومى فإنهم لا يعلمون» اللهم نسألك أن تلطف بنا، وأن تهدينا.

يكتبها: د. وجيه يعقوب

بسم الله الرحمن الرحيم

وإلهنا وإلهكم واحد ونحن له مسلمون

ياااه! موسيقى البراميل رائعة!

نعم أنا مستمتع جدا!





تقول انك وجدت كل الحلل المعدنية الموجودة داخل الغسالات مسروقة!؟ غريبة جدا!! ماذا سيفعلون بها؟؟

غسالات جميع المقاسات

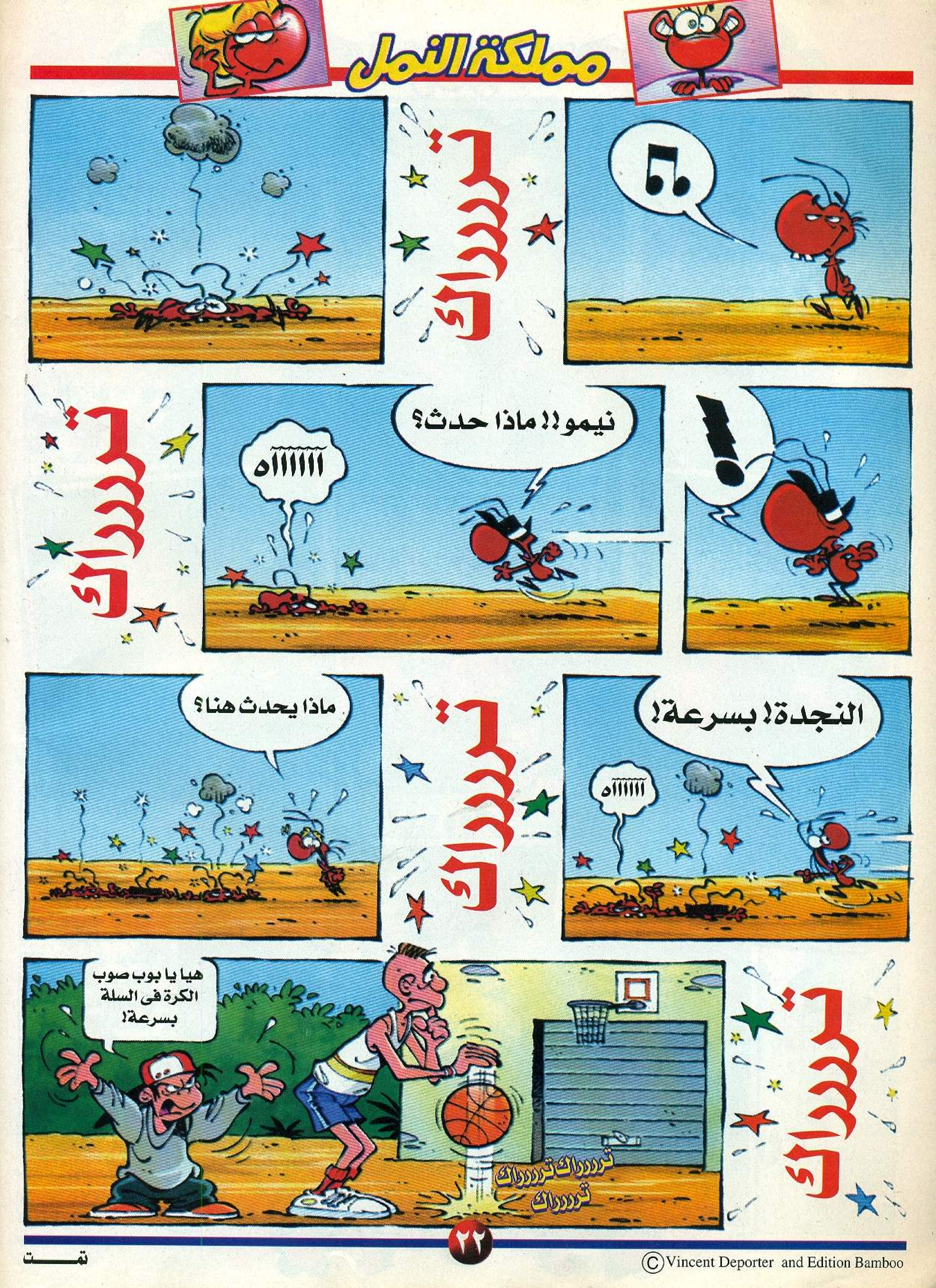
تمـــت

©Jenferve , Janvier &Erroc and Edition Bamboo

تقاليع الشتاء



بمناسبة بدء الاستعداد لموسم الشتاء أقيمت عدة عروض أزياء لملابس الأطفال فى مختلف أنحاء العالم وظهرت كالعادة بعض التقاليع والأزياء الغريبة وهذا الاسبوع نقدم لكم بعضا من هذه التقاليع التى ظهرت فى أحدث عرض أزياء فى ايطاليا.



تمت

© Vincent Deporter and Edition Bamboo



نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب...





لعبة لكلبى

اذا كنت من هواة الكلاب وتقتنين كلبا يمكن اهدائه لعبة خاصة به يستمتع باللعب بها معك أو بمفرده.

أباجورة ورق

أباجورة أنيقة للمكتب مصنوعة بأشكال وألوان مبهجة وهى من خامات بسيطة من الورق الملون.

عجلة وخوذة

عجلة أنيقة بسنادات مزودة بخوذة من نفس اللون لتجنب الصدمات.





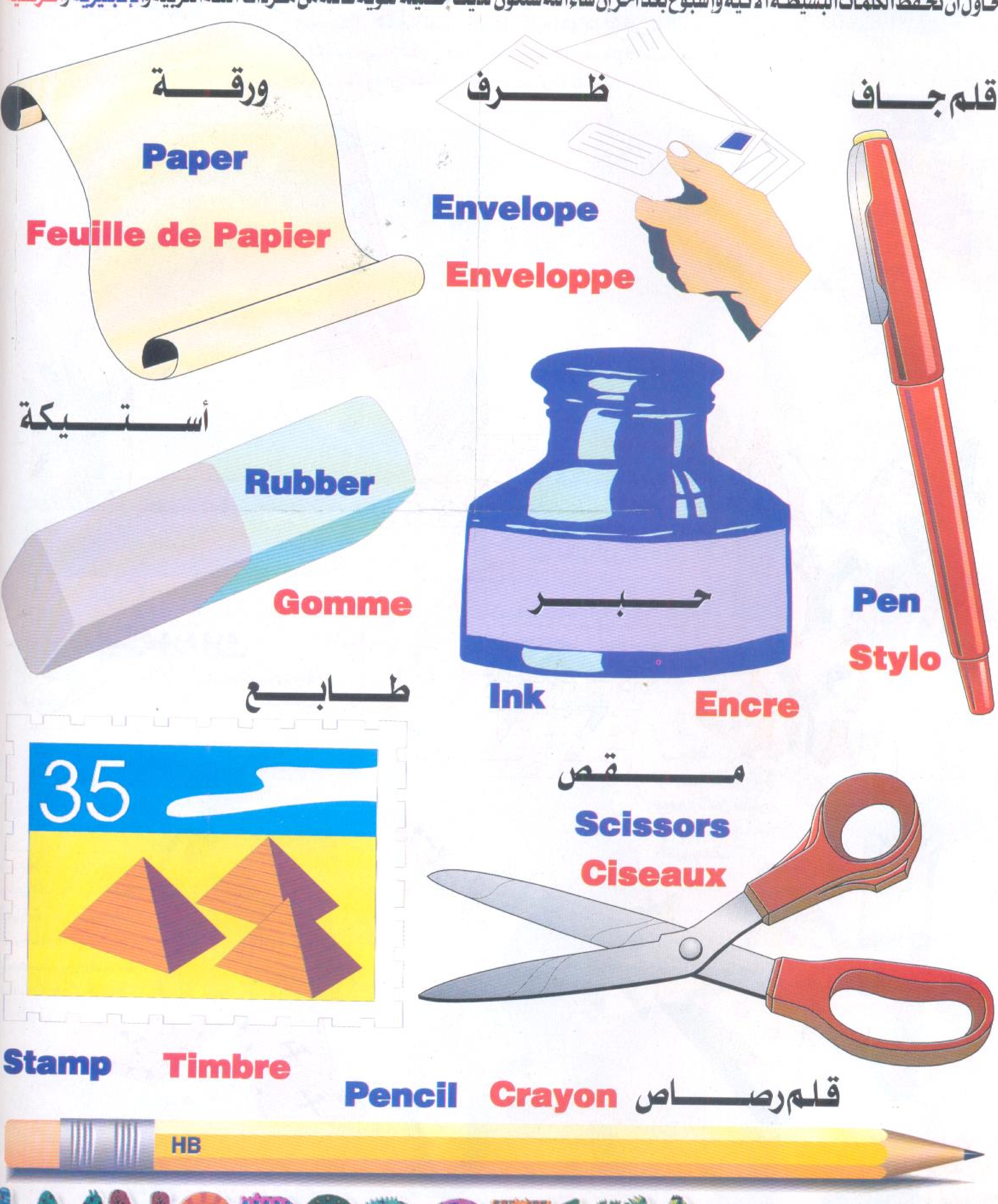
التزحلق مع باربى

شنطة باربى بها واقى للراكب مع قفاز خاص برياضة التزحلق والباتيناج لتقضى أوقاتاً ممتعة دون خوف من السقوط.



ABCDE القاموس المصور FGHIJK

حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغة العربية والإنجليزية والفرنسية



LMNOPQRSTUVWXYZ





















© De groot &Turk , Editions Dargaud


فركوك


!.. إيه ما.. ماذا حدث؟.. لماذا توقظني في الفجر؟.. هل إخترعت شيء جديد اليوم؟..
بالتأكيد..


هااه؟.. ولكن هذا إختراع قديم؟.. لقد سبق وإخترعت لوح الكي منذ سنة تقريبا!..
هذا ليس لوح كي ياأحمق هذا لوح شراعي.. هيا إتبعني!


حتى أنتهي من ملء خزان وقود السيارة بالبنزين..


سنقوم بدفع السيارة.. أسرع يابهلول فأنا أريد أن أنقل على الرابع!..


فيما بعد..
لا يابهلول!.. يجب أن تكون أنت فوق سطح الماء وليس تحته!..


نعم!.. هكذا.. براڤو!.. برااااڤو!..
بلوف


ياحظي السيئ!..

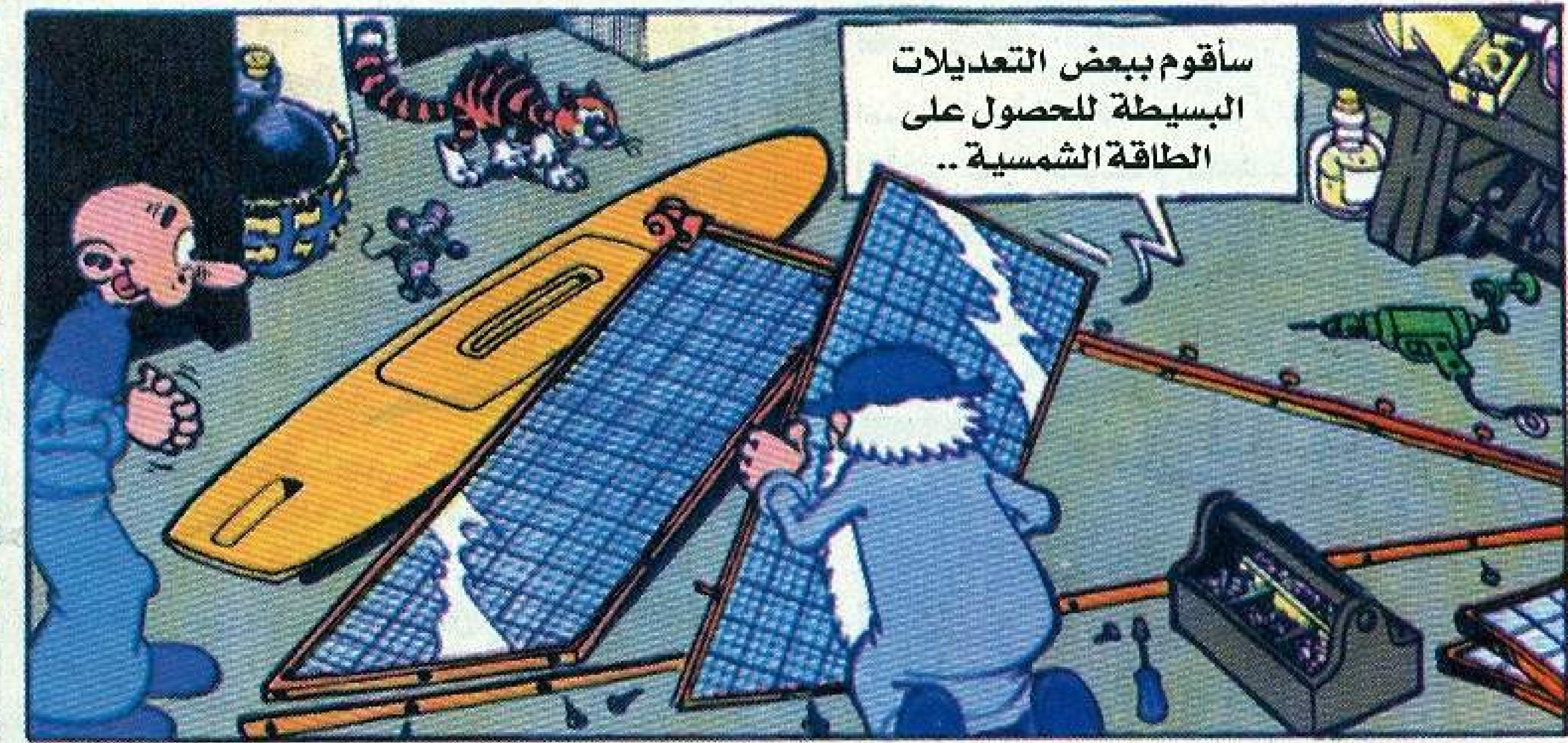

إجعل ظهرك في مواجهة الريح.. وارفع الشراع من على سطح الماء!..


هكذا!.. برافو
يابهلول!.


يالها من لعبة مسلية!..
أتمنى أن تكون كل
إختراعاتك مسلية


أنا لن أمانع من أن أعيد
تجربة ذلك الإختراع
المذهل كل يوم!..
والآن تعال إلى
الشاطئ فلقد حان
موعد العودة للمنزل!.


هل تعلم يابهلول؟.. أنا أفضل سماع صوتك
وأن تدفع السيارة عن سماع صوت موتور
السيارة المزعج!
بففف
بفف
بفف
بففف

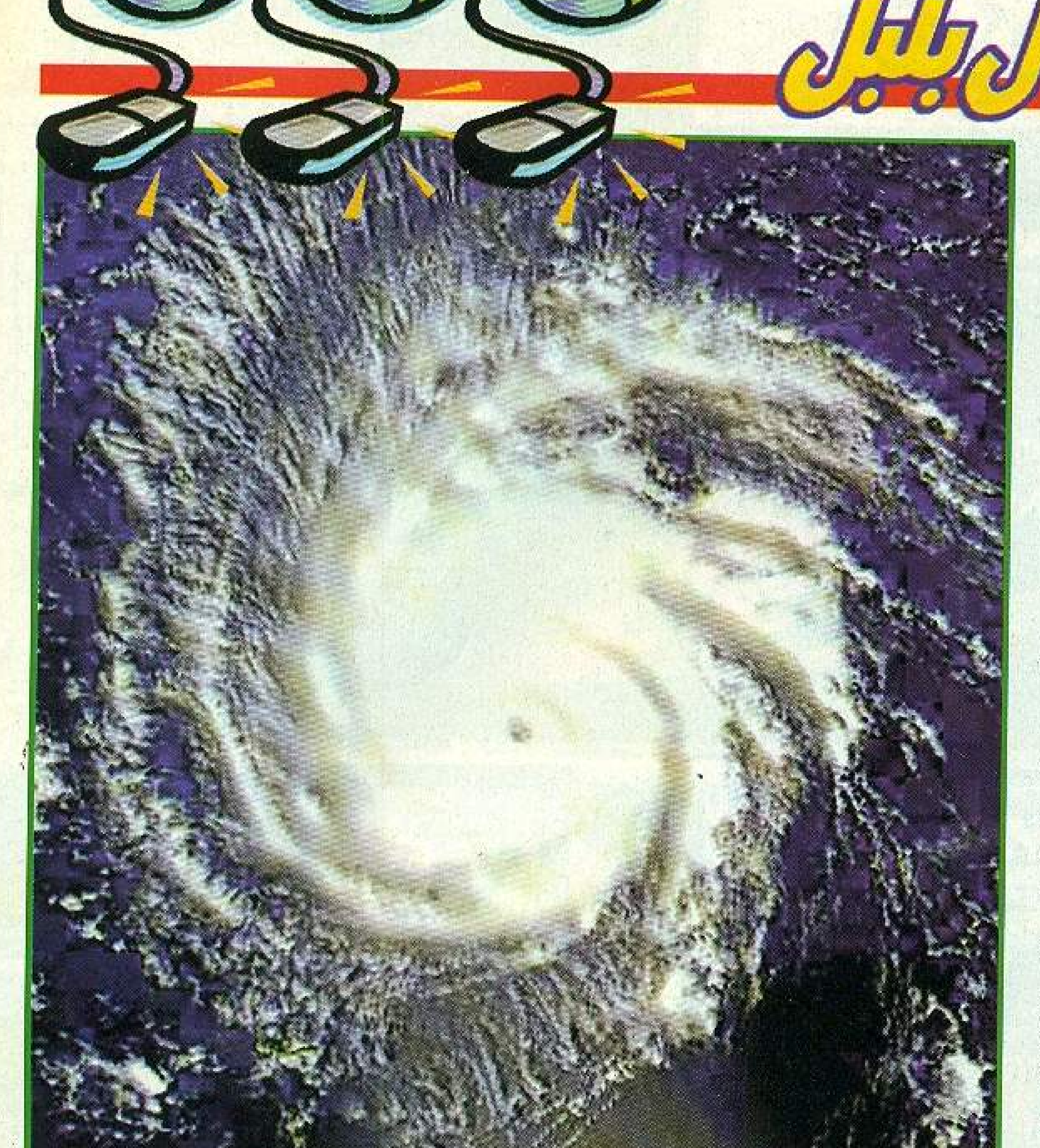

سأقوم ببعض التعديلات
البسيطة للحصول على
الطاقة الشمسية..


أدخل يافركوك
داخل فوهة المدفع
ولا تخف..


بووووم


والآن قل لى رأيك أيهما
أفضل السباحة فوق الماء
أو السباحة فى الفضاء؟..
قل لى رأيك
بمنتهى الصراحة!..
إلحقووونى!!!..

تمت



أعاصير وعواصف

جزر الكاريبي الصغيرة الواقعة في شمال المنطقة استعدت لمواجهة الاعصار فرانسيس وفي نفس الوقت هجمت العاصفة الاستوائية التي أطلق عليها اسم جاستون على ولاية نورث كارولاينا الامريكية . وتعرضت منطقة شمال المحيط الاطلنطي أيضا للعاصفة الاستوائية هيرمين شهد هذا الجزء من الكرة الارضية تكون ٨ عواصف استوائية اربعة منها تحولت إلى أعاصير.

أفضل سندوتش

داريل تبللر الذى اخترع سندوتش اسمه فات تبللر عندما كان فى جامعة رتجرز عام ١٩٩٧. السندوتش أختارته مجلة ماكسيم فى عدد شهر سبتمبر كأفضل سندوتش فى أمريكا السندوتش يحتوى على شرائح فراخ وجبنة موتزاريللا وبطاطس مقرمشة.. مصنوعة على الطريقة الفرنسية.

«الرجلة».. تقى من السرطان!

أكدت دراسة حديثة أن نبات الرجلة غنى بمواد مضادة للأكسدة لها القدرة الفائقة على الحماية من السرطان، كما تحتوى أوراقه على نسبة عالية من فيتامين أ، د، ج مع البروتينات والمواد الكوبوهيدراتية وغيرها من المواد المهمة للجسم.. كما أن مركبات هذا النبات الكومارين واللافيتات والانتراكيفون تلعب دورا فى هدم وتكاثر الخلايا السرطانية وتحفيز نشاط الجهاز المناعى الدفاعى المضاد للأكسدة.. وتضيف د.هناء حمدى، الأستاذة بالمركز القومى للبحوث أن هذا النبات استخدم حديثا كمكمل غذائى للأطفال لأن أوراقه تحتوى على عناصر الكالسيوم والصوديوم والبوتاسيوم.. الرجلة تنمو فى مصر عشوائيا بريا أو بين الأراضى الزراعية وهى من أشهر الأكلات على الموائد الريفية والشعبية.

تعاون بين المجلس القومى للطفولة والأمومة ومركز أغصان الكرمة للتأهيل المهنى للمعاقين ذهنيا

استقبلت السفيرة/ مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس القومى للطفولة والأمومة والأنبا دانيال أسقف عام مناطق المعادى وكوتسيكا والبساتين ودار السلام، ود/نادية توما ميخائيل مدير مركز أغصان الكرمة للتأهيل المهنى للمعاقين ذهنيا. تم فى الاجتماع بحث سبل التعاون المشترك فى مجالات تدريب ذوى الاعاقة الذهنية على تعلم حرفة والالتحاق والاستمرار فى عمل يناسب قدراتهم وذلك لمساعدتهم على الاندماج والتواصل والتكيف مع الآخرين وليكون لهم دور فعال فى المجتمع. وصرحت السيدة السفيرة/ مشيرة خطاب أن المجلس قد بدأ بالفعل فى تنفيذ دورة تدريبية عن البرامج والتشغيل لمدربى المركز وفريق العمل، مؤكدة أنه بدون العمل الدؤوب والتطوير والتحديث المستمر فى الأداء بالطرق المختلفة ومن أهمها الدورات التدريبية لن نستطيع أن نقدم الخدمات التأهيلية ولن نستطيع ايجاد عمل لأولادنا المعاقين ذهنيا وهذا حق لهم تنص عليه الأديان السماوية والمواثيق الدولية والوطنية.

قرود ضد التدخين

أسرة من قرود الشمبانزى تستمتع بأكل مجموع من الفواكه فى حديقة بإقليم هينان فى وسط الصين وهذه الاسرة من القرود تكره رائحة دخان السجائر.

البرد خطر على القلب

حذرت دراسة طبية ألمانية من خطر الاصابة بالأزمات القلبية خاصة بين مرضى الضغط المرتفع عند التعرض لتيارات الهواء شديد البرودة فى الشتاء. ويرجع العلماء أن السبب يرجع الى تأثير البرودة فى انعدام افراز العرق، وبالتالى ارتفاع ضغط الدم بما يزيد العبء على القلب، كما أن البرودة تسهم فى زيادة لزوجة الدم وتبطىء تدفقه، مما قد يؤدى الى احتمال تكون الجلطات، وارتفاع نسبة الكوليسترول.

عصير الطماطم يحمى مرضى السكر

أثبتت الأبحاث العلمية أهمية تناول عصير الطماطم لحماية مرضى السكر من الاصابة بالجلطات القاتلة.. أكد الأطباء أن تعرض الأوعية الدموية للضعف بسبب هذا المرض يمكن تداركها بتناول عصير الطماطم الذى يسبب خفضا فى نشاط الصفائح الدموية.. أكدوا أن عصير الطماطم بمثابة طوق نجاة لمرضى السكر.

خلية لشحن أجهزة المحمول بوزن خاتم

تتنوع الاجهزة الالكترونية المحمولة سواء تليفونات أو مفكرات الكترونية أو كمبيوتر وفى نفس الوقت تزداد الحاجة لبطاريات طاقة اضافية احتياطية لاعادة شحن وتشغيل الاجهزة فى حالة انتهاء الطاقة المخزنة ببطارياتها ، وقد دأب الخبراء فى أبحاثهم لتطوير وحدة خلايا يمكنها امداد الاجهزة بالطاقة اللازمة وتم ابتكار خلية تعمل بزوج من خلايا الميثانول وتتميز خلية الطاقة الجديدة بصغر حجمها وخفة وزنها حيث تزن ٨,٥ جرام فقط ويمكنها امداد الجهاز الالكترونى بطاقة تكفى لتشغيله ٢٠ ساعة متواصلة حتى يتم شحنه مرة أخرى

حرب الطماطم

المواطنين الاسبان يخوضون فى الطماطم وعصيرها أثناء احتفال (الطوماتينا) السنوى الذى يلقى فيه المواطنون ثمار الطماطم على بعضهم البعض فى مدينة بونيول التى تبعد ٣٠٠ كم شرق مدريد.

طائرة وزن الريش

أخف وأصغر طائرة هليكوبتر فى العالم طولها لا يتعد ٨٥ مم وقطر مروحتها ١٣٦ مم ووزنها ٦,٦ جرام وأنتجتها شركة الالكترونيات اليابانية العملاقة سايكو إبسون.

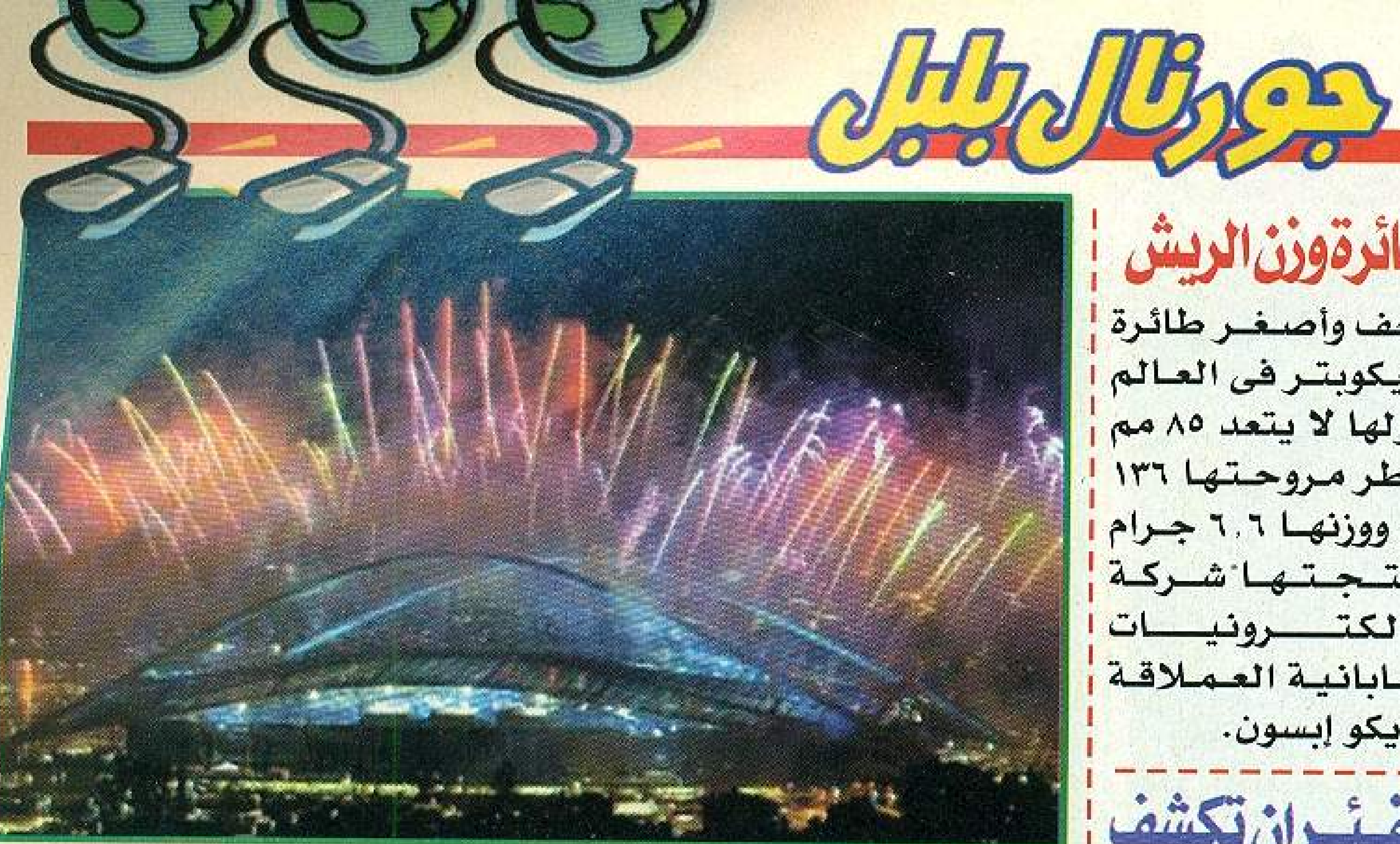
الفئران تكشف «الشيزوفرينيا»

كشفت دراسة أجراها الباحثون فى المركز الطبى بجامعة تكساس عن أن الأبحاث التى أجريت على فئران تجارب مصابة باضطراب ذهنى، وتتحاشى الاختلاط بغيرها من الفئران، قد تلقى بالضوء وتساعد فى التعرف على أمراض ذهنية مثل انفصام الشخصية.

الشيزوفرينيا . وقال الباحثون الذين أجروا الدراسة إن هذه الفئران لديها تحورات فى اثنين من الجينات الرئيسية تجعلها مصابة بالاضطراب الذهنى.

كاميرا متطورة

توصل احد المراكز البحثية لتصميم نموذج متطور من الكاميرات الرقمية تعد الاصغر حجما والاخف وزنا حتى الان وهى مزودة بوصلة يو اس بى لنقل ملفات الصور بسهولة لأى جهاز الكترونى. كما انها مزودة بذاكرة سعتها ٦٤ ميجابايت و الكاميرا متوافقة مع برامج ويندوز



الاستاد الاوليمبى

الصواريخ النارية تنفجر بألوان جميلة فوق الاستاد الاوليمبى فى حفل إفتتاح دورة أثينا للألعاب الاوليمبية.

كواكب جديدة

اكتشف العلماء نوعا جديدا من الكواكب يدور حول نجوم بجوار الشمس وقال بول باتلر من معهد كارنيجى فى واشنطن والذى شارك فى اكتشاف أحد الكواكب الجديدة لا يمكننا الى الآن رؤية الكواكب المشابهة للأرض إلا اننا نشاهد الكواكب الأكبر وسنتمكن قريبا من التوصل الى تلك الكواكب الأصغر حجما وقال علماء فلك فى مؤتمر صحفى عقد فى مقر ادارة الطيران والفضاء الأمريكية «ناسا» ان حجم الكواكب الجديدة أكبر من الأرض ١٥ الى ٢٠ مرة.

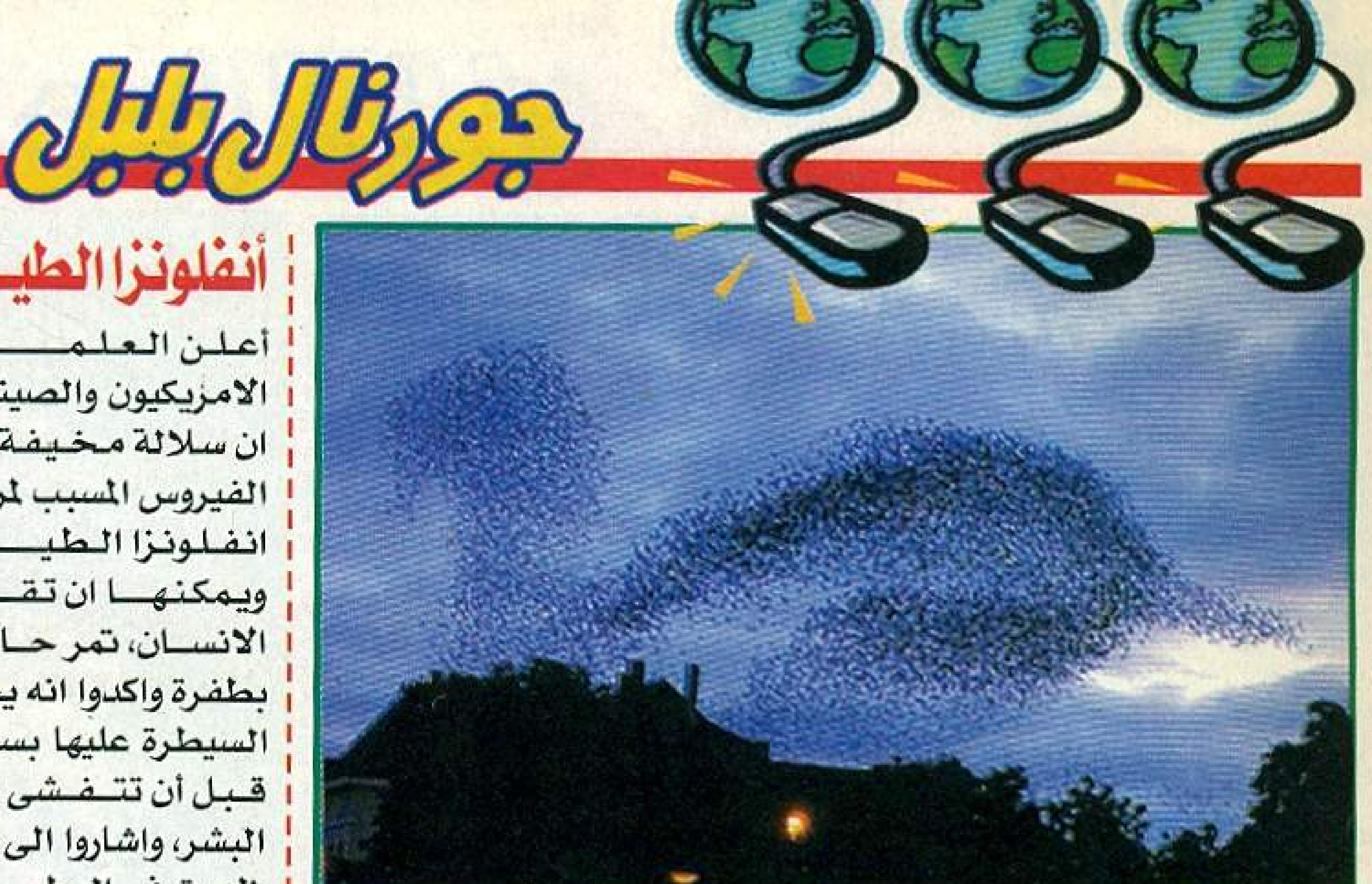
بريد الكترونى بالصوت الشخصى

يعكف خبراء الكمبيوتر فى شركة «أى. بى. إم» الأمريكية على تطوير برنامج يسمح بإرسال رسائل الكترونية بالصوت الشخصى للمرسل بدلا من الصوت الالكترونى الجاف، وتعتمد التقنية الجديدة على قراءة المرسل لمقاطع من رسالته الالكترونية عبر الميكروفون الملحق بالكمبيوتر، فيعمل البرنامج المطور على تكوين بيانات بخصائص الصوت، ويقوم بالكمبيوتر بتكوين ملف خاص بالصوت يستخدمه مع كل رسالة، فيتلقاها المستقبل بصوت المرسل الطبيعى.

حادث أليم

سحلية الكومودو دراجون أو سحلية القنين التى تبلغ من العمر ١٠ سنوات فقدت حياتها فى حديقة حيوان لندن حيث سقطت من فوق سور مرتفع وهى تحاول الوصول إلى رفيقها. وتظهر فى الصورة أول سحلية من هذا النوع عثر عليها فى تورنتو بكندا.





وقت الغروب

الآلاف من طائر الزرزور تطير فى سماء مدينة أنجرز الفرنسية وقت الغروب مشكلين منظراً جميلاً على هيئة بطة فسبحان الله

أنفلونزا الطيور

أعلن العلماء الامريكيون والصينيون ان سلالة مخيفة من الفيروس المسبب لمرض انفلونزا الطيور، ويمكنها ان تقتل الانسان، تمر حاليا بطفرة واكدوا انه يجب السيطرة عليها بسرعة قبل أن تتفشى بين البشر، واشاروا الى انها ظهرت فى البط

اعداد ٣ سرايات بمعرض القاهرة الدولى لكتب الأطفال

تحت رعاية السيدة سوزان مبارك، يفتتح صباح الثلاثاء ٣٠ نوفمبر معرض القاهرة الدولى الحادى والعشرين لكتب الأطفال، الذى يستمر ١١ يوما. وصرح د. سمير سرحان رئيس هيئة الكتاب بأن المعرض سيقام لأول مرة بسراى ١٥، وتبلغ مساحته ٢٥ ألف م٢ باستخدام ٣ سرايات بأرض المعارض بمدينة نصر، وسوف تشارك فيه جميع مدارس الجمهورية والدخول للمعرض مجانا.

تخفيضات للصلع

مطعم شهير بولاية كاليفورنيا الأمريكية قرر مواجهة انخفاض ايراداته بمنح تخفيضات هائلة فى أسعار الوجبات وفقا لكمية الشعر فى رأس الزبائن التى ترتاد المطعم يوم الأربعاء من كل اسبوع.. فالزبون أصلع نصف الرأس يحصل على تخفيض ٥٠٪ عن كل وجبة.. والأصلع تماما يحصل على وجبة مجانية.

المحمول فى الريف خطر

دراسة سويدية أجراها المعهد السويدى للطب البيئى حول تأثير أجهزة المحمول على سكان المناطق المختلفة.. تبين أن الأشخاص الذين يستخدمون المحمول فى المناطق الريفية البعيدة والنائية يتعرضون لخطر أعلى ويرجع ذلك الى أن الطاقة التى تحتاجها هذه الأجهزة فى الريف تزيد ألف مرة عنها فى المدينة وذلك لأن محطات القاعدة الهاتفية تكون بعيدة المدى.



قرش محنط

مجموعة من الاطفال يفحصون سمكة قرش محنطة اسمها القرش ذو الفم الضخم begmouth وطوله ٤,٢ متر ومعروض فى متحف جامعة تاكوى لعلوم البحار فى مدينة سيزوكا على بعد ٢٠٠ كيلو متر غرب العاصمة اليابانية طوكيو.

أزياء للأغنام بمنغوليا

سلطات اقليم منغوليا بالصين ألزمت الرعاة فى الاقليم بتوفير أزياء خاصة ترتديها الأغنام لوقايتها من البعوض فى الصيف ومن التراب فى الشتاء.. وستتبرع شركة الصين للبترول والكيماويات بنحو ٩٠ ألف سترة صممت خصيصا للأغنام

بريد الكترونى لتلقى شكاوى واقتراحات الجمهور

قرر د. عصام شرف وزير النقل انشاء عنوان للبريد الالكترونى لتلقى اقتراحات وشكاوى المواطنين من جمهور المتعاملين مع مرافق النقل المختلفة. يقوم الوزير بالاطلاع على هذه الشكاوى واتخاذ القرارات المناسبة بشأنها بهدف النهوض بالخدمات الجماهيرية والارتقاء بمستوى الخدمة سواء بالنسبة لنقل الركاب أو البضائع. عنوان البريد الالكترونى هو minister @ mot.egypt.com

تلسكوبان جديدان

المعهد القومى للبحوث الفلكية أدخل الى مرصده بحلوان تلسكوبين جديدين لهواة الفلك من الجمهور لرصد الظواهر الفلكية.. يضيف د. حامد عبدالحميد الأستاذ بالمعهد أن الهدف تخفيف الضغط على منظار القطامية خلال اقبال الجمهور على رصد بعض الظواهر النادرة.. والتلسكوب صناعة مصرية



هواية تربية الغزلان

غزال ذو ذيل أبيض يقف فى مزرعة رودنى ميللر فى ولاية باسادينا الامريكية.. ومؤخرا أدانت المحكمة جيفرى سبنس وهو مربى وتاجر للغزلان بسرقة غزلان قيمتها يتعدى مئات الآلاف من الدولارات من مزرعة رودنى ميللر.



















© Les Zappeurs and Ernst and Editions Dupuis



ليس أمامى وقت لمنع هذه الجريمة
يجب التخفى اولاً حتى لايعرفنى احد..
.. وابعد كل شكوكك عنى..
وأقوم بالتحقيق فى الامر



الأخبار
بلاف
آآآآآه



مساء الخير.. نريد ان نقابل والديك
هه . نعم.. هه.. نعم
ماما... ماما.. الحقى.. هناك .. هناك
لكن؟ أنت ترتجف! هل أنت مريض؟ ماذا حدث؟



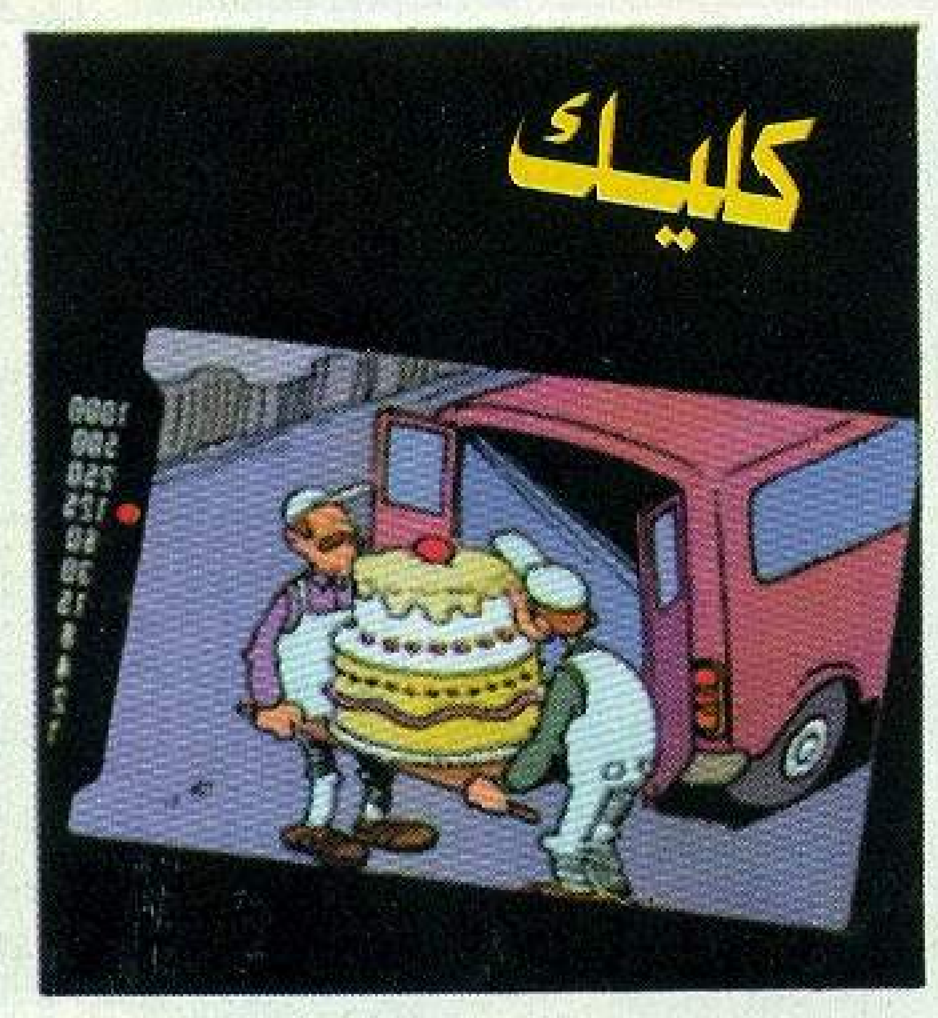
نحن مندوبون شركة سياحة ونريد تقديم احد العروض لكم
أشكركم.. ولكن عودا فى وقت آخر حتى يكون زوجى هنا..
؟!
سأثبت لماما أن هناك شىء مريب يحدث على بعد مترين من هنا



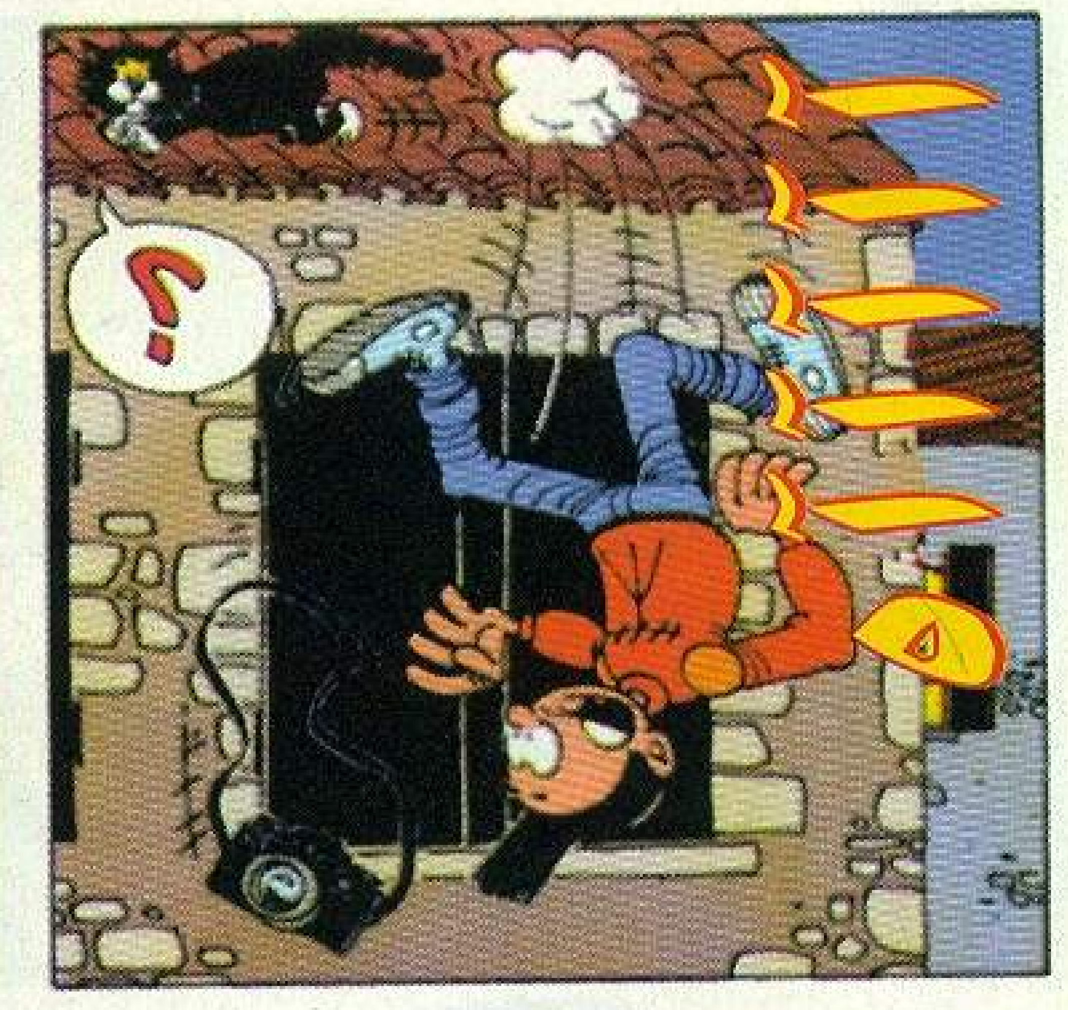



من هنا يمكننى
مراقبة كل شىء
... هناك سيارة
تقترب


لقد توقفت
انهم هم


كليك


آآآآآه


؟


؟
سبلاتشى
يلينج


لقد أفسدت لى المفاجأة التى كنت
احضرها لزوجتى
ماذا حدث
ياعزيزى؟


للأسف ياحبيبتى كنت مستعد للخروج من
الكعكة فى تمام الساعة التاسعة و..
ياللخجل
وكاميره بابا
تحطمت تماما
و..
آى آى
آى آى


من كسر لك
هذه السنة
ياتلفوز
لقد كنت آكل
بعض البندق


چيمس بوند، اهنئك على نجاح
خططك دائماً
انها عبقرية
ياحبيبتى

تمت

أختى الصغيرة

إعداد: ليلى أمين



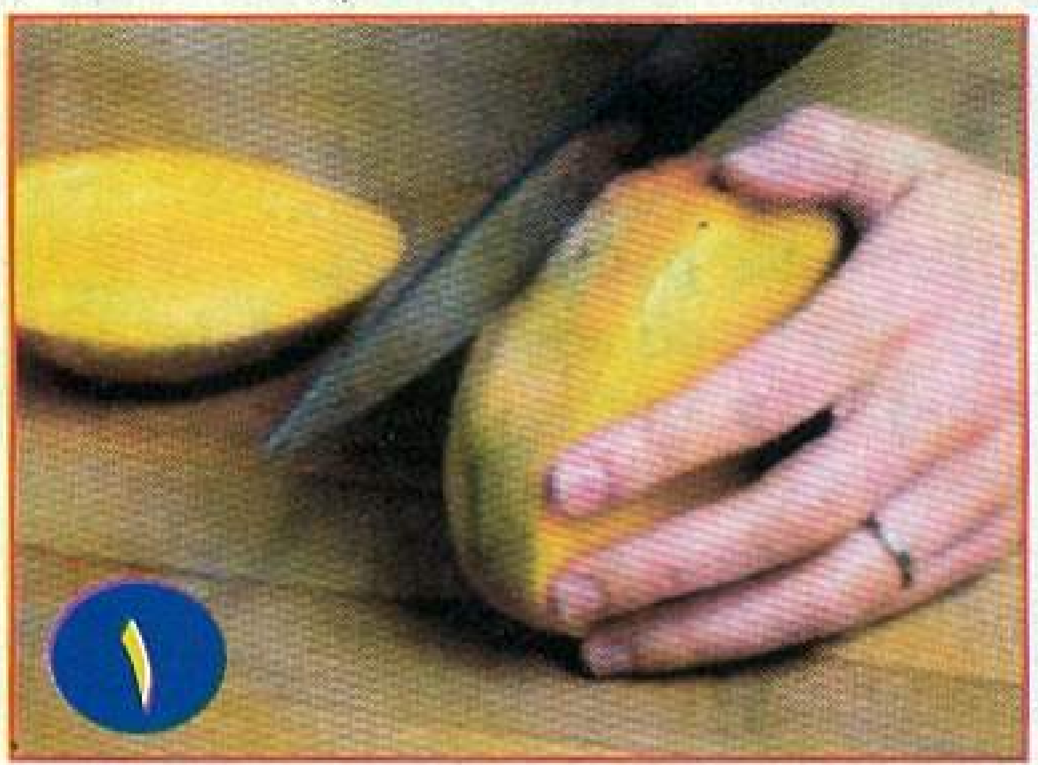
كيف تقدمين المانجو؟

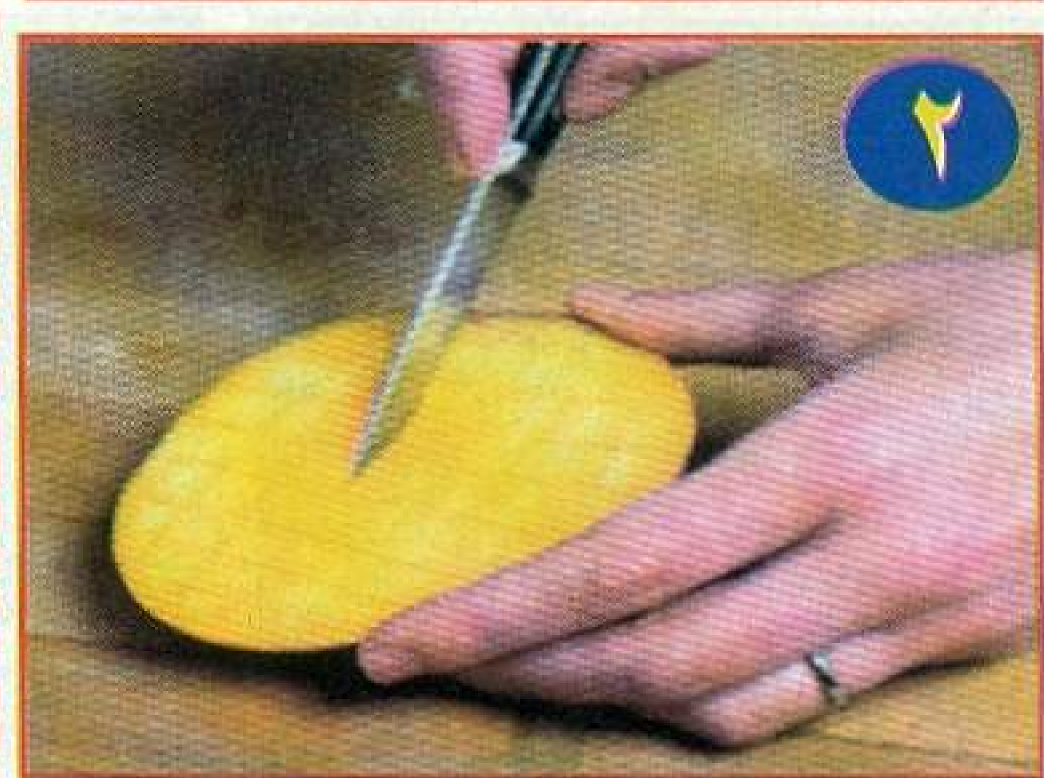
المانجو من ألذ وأشهى أنواع الفواكه، والمفيدة جدا للجسم لانها تحتوى على نسب عالية من الفيتامينات والمعادن.
لكنها، والحق يقال صعبة جدا فى طريقة تناولها، مما يتطلب مهارة كبيرة، أثناء تواجدنا على مائدة الطعام، حتى نلتزم بأصول التصرف على مائدة الأكل.
ولذلك، فمن الأفضل أن تتقنى طريقة سهلة لإعداد المانجو لتقديمها، سواء للضيوف، أو للأشقاء الصغار..

طريقة إعداد المانجو:

١) إغسلى المانجو جيدا بالصابون والماء.. ثم جففيها جيدا.
٢) إختارى الثمار المتماسكة، وليست اللينة.
٣) ثبتى الجانب الرفيع طوليا من المانجو على لوح تقطيع الخضراوات، بيدك.
٤) باليد الأخرى أمسكى سكيناً حاداًجداً، كبيراً، واقطعى شريحة طولية من على كل جانب مسطح من جانبى ثمرة المانجو، بحيث تحصلين على نصفين عريضين للثمرة.
٥) ثبتى ظهر كل نصف على لوح التقطيع.
٦) استخدمى الطرف الحاد لسكين صغير فى قطع اللحم الداخلى للمانجو بخطوط طولية، على الا تخترق السكين الجلد الأخضر أسفل نصف المانجو.
٧) بنفس الطريقة، وبسن السكين إقطعى خطوطا بالعرض، بدون أن تخترقى القشرة الخارجية.
٨) الأن، وقد أصبح عندك مربعات من لحم المانجو، بداخل كل نصف ، ضعى اصابع يدك فى ظهر قشرة المانجو، وادفعيها برفق إلى الداخل، لتبرز الى أعلى مربعات المانجو.
٩) استخدمى السكين الحاد الصغير لكى تفصلى مربعات لحم المانجو عن قشرتها المنحنية إلى الخارج.
١٠) بنفس الطريقة اقطعى الشريحتين الرفيعتين، المتبقيتين على الجانبين الرفيعين من بذرة المانجو.
١١) إجمعى مربعات المانجو، وأغرفيها فى أطباق صغيرة عميقة، وخاصة بتقديم الحلوى والمرطبات.
١٢) قدمى أطباق المانجو كما هى، أو بعد وضعها قليلا فى الثلاجة.
● ولا تنسى أن تقدمى مع كل طبق من مربعات المانجو ملعقة صغيرة، وبهذا سيكون كل واحد من أخوتك الصغار، مسرورا لأنه يتلذذ بمذاق المانجو، بدون أن يحتار فى طريقة تناولها، وبدون أن يتسبب فى المزيد من الملابس التى توضع فى غسالة الملابس.
أما بالنسبة للضيوف فسوف يسعدهم جدا أن يأكلوا ألذ فاكهة، بسهولة ، وعلى الجاهز.. وبمنتهى النظافة للأيدى.

بقى أن تغسلى يديك عدة مرات بصابون جيد، لكى يزول كل أثر لرائحة المانجو من يديك الماهرتين.









١٥ دقيقة تحل مشكلة كبيرة

فى صباح كل يوم من أيام المدرسة، تستيقظين على آخر وقت، وتغادرين سريرك على آخر لحظة. ثم تجهزين نفسك وترتدين ملابسك خلال عدة ثوانى.. وأخيرا تندفعين من باب البيت إندفاعا، لكى تواصلى الجرى إلى مدرستك، سواء بالمشى إلى هناك، أو لكى تلحقى بالمواصلات المتجهة اليها. عزيزتى، فى وسط الجرى من هنا لهناك، فى هذه الساعة المبكرة من الصباح، قد تنسين بعض أدواتك المدرسية المهمة، وقد لا تجدين ملابس المدرسة مكواة ولائقة لأن تنزلى بها فى مظهر لائق، وقد لا تتمكنين من تناول طعام إفطارك، وهى وجبة مهمة جدا من أجل صحتك، ومن أجل حسن استيعابك فى المدرسة..
وقد.. وقد.. وقد...
فلماذا لا تستيقظين مبكرة أكثر بعشرة دقائق، أو ١٥ دقيقة.. نعم الحل بسيط جدا، وهو أن تنهضى بنشاط قبل عدة دقائق قليلة فقط عن الموعد الذى إعتدت عليه..

الدمية معك أثناء المذاكرة!

مع إندماجك فى شئون مذاكرتك، ومتابعتك لدروسك، فقد مللت جدا من أوقات اللعب واللهو.
ولكنك فى نفس الوقت تشتاقين إلى مداعبة بعض الدمى اللطيفة التى تحتفظين بها من أيام طفولتك المبكرة، إليك هذه الفكرة البسيطة لكى تستمتعى بمصاحبة الدمى المفضلة عندك، بدون أن تتعطلى عن مذاكرتك:
● أحضرى الدمى التى تفضلينها، ثم قومى بتنظيفها بفرشاة ناعمة نظيفة حتى تتخلص من كل الاتربة التى قد تعلقت بفراءها أو قماشها.
● جددى الحليات التى تجمل الدمى، مثل تغيير الشريط التافتاه الرفيع الذى يحيط برقبة الدمية، أو الحلى التى تلبسها الدمية العروسة.
● ضعى الدمى متجاورة بشكل فنى فوق الرف الموجود فى حجرتك، أو على المنضدة المواجهة لمكتبك.
وكلما نظرت إلى الدمى سوف تبتسمين سرورا وتقبلين على دروسك



















تمت

©Curd & Dav and Edition Bamboo

إعداد:
عبدالرؤوف رمزى

انطلاق بطولة الدورى الممتاز رقم ٤٨

تبدأ هذا الاسبوع بطولة الدورى الممتاز لكرة القدم رقم ٤٨ لموسم ٢٠٠٤/٢٠٠٥ والتى يشارك فيها ١٤ فريقا من بينهم ثلاث فرق تشارك لأول مرة فى تاريخ البطولة هى طلائع الجيش واسمنت اسيوط واسمنت السويس الى جانب ١١ فريقا من القدامى هم الاهلى والزمالك والإسماعيلى والمصرى وغزل المحلة وانبى وبلدية المحلة والمنصورة وحرس الحدود والاتحاد السكندرى والترسانة ويلتقى فى مباريات الاسبوع الاول للدورى:

- اسمنت السويس × الأهلى
- الزمالك × غزل المحلة
- الترسانة × الإسماعيلى
- المنصورة × حرس الحدود
- الاتحاد × الجيش
- المصرى × انبى

بلدية المحلة اسمنت اسيوط

تامر صلاح أصغر بطل اولمبى مصرى فاز بأول ميدالية رسمية للتايكوندو

أسطورة أخرى من أساطير دورة أثينا الاولمبية وحكاية حب من حكايات الميداليات المصرية الخمسة التى فاز بها نجوم مصر وعمالقة الرياضة .. هو البطل ونجم التايكوندو تامر صلاح بيومى صاحب الميدالية البرنزية لوزن ٥٨ كيلو جراما فى دورة أثينا.

وتحمل ميدالية تامر العديد من الأرقام الرائعة فهى أول ميدالية رسمية لمصر فى التايكوندو خاصة وان هذه اللعبة دخلت الاولمبياد كلعبة استعراضية فى دورة برشلونة عام ١٩٩٢ وفاز وقتها الدكتور عمرو خيرى مدرب المنتخب الحالى بميدالية فضية ولكن لم تحتسب وتسجل فى التاريخ لكونها استعراضية.



كما ان ميدالية وضعته كأصغر بطل اولمبى مصرى يحقق ميدالية اولمبية فهو من مواليد ١٢ ابريل عام ١٩٨٢ وعمره الآن ٢٢ عاما فقط وامامه مشوارا طويلا من الانجازات والبطولات التى تنتظره محليا وعالميا

تامر صلاح طوله ١٧٣سم ويلعب للاولمبى السكندرى منذ ١٠ سنوات وانتقل لنادى الشمس منذ شهور قليلة.

سجل مشرف

وخلال المشوار الدولى حقق العديد من البطولات المشرفة لمصر منها ذهبية بطولة العالم الفرانكفونية وكأس أحس لاعب.. وذهبية البطولة العربية وكأس احسن لاعب.. وبرونزية بطولة هولندا الدولية وبرونزية بطولة المانيا الدولية وبرونزية بطولة تونس الدولية وذهبية بطولة افريقيا وبرونزية بطولة فرنسا.. وأول التصفيات المؤهلة لدورة اثينا ٢٠٠٤ وبرونزية بطولة العالم للناشئين ٢٠٠٠ وبرونزية بطولة تركيا الدولية وكأس أحسن لاعب ٢٠٠١ وذهبية بطولة العرب بالكويت ٢٠٠١ وذهبية بطولة المانيا الدولية وكأس احسن لاعب ٢٠٠٢ وذهبية بطولة الالزاس الدولية ٢٠٠٢ وذهبية بطولة أسبانيا الدولية.







ملخص ما سبق: تعرض أفراد قوات حراسة مملكة النحل الى حادث مأساوى وذلك أثناء التمرين على بعض عروض التشكيلات الجوية التى ستقدم فى احتفالات عيد الربيع مما جعل صح صح يفكر فى أى حل بديل يدافع به عن المملكة من أى هجوم حتى يشفى رجاله..











إعداد: منى الحداد

©Miller & Richez and Edition Bamboo


إ.. إيه!.. أعتقد أنه من الأفضل أن تترك المرضى فهناك شىء أهم وهو اختيار النحل الذى سنشكل به أفراد قوات الحراسة الجدد..
بففف

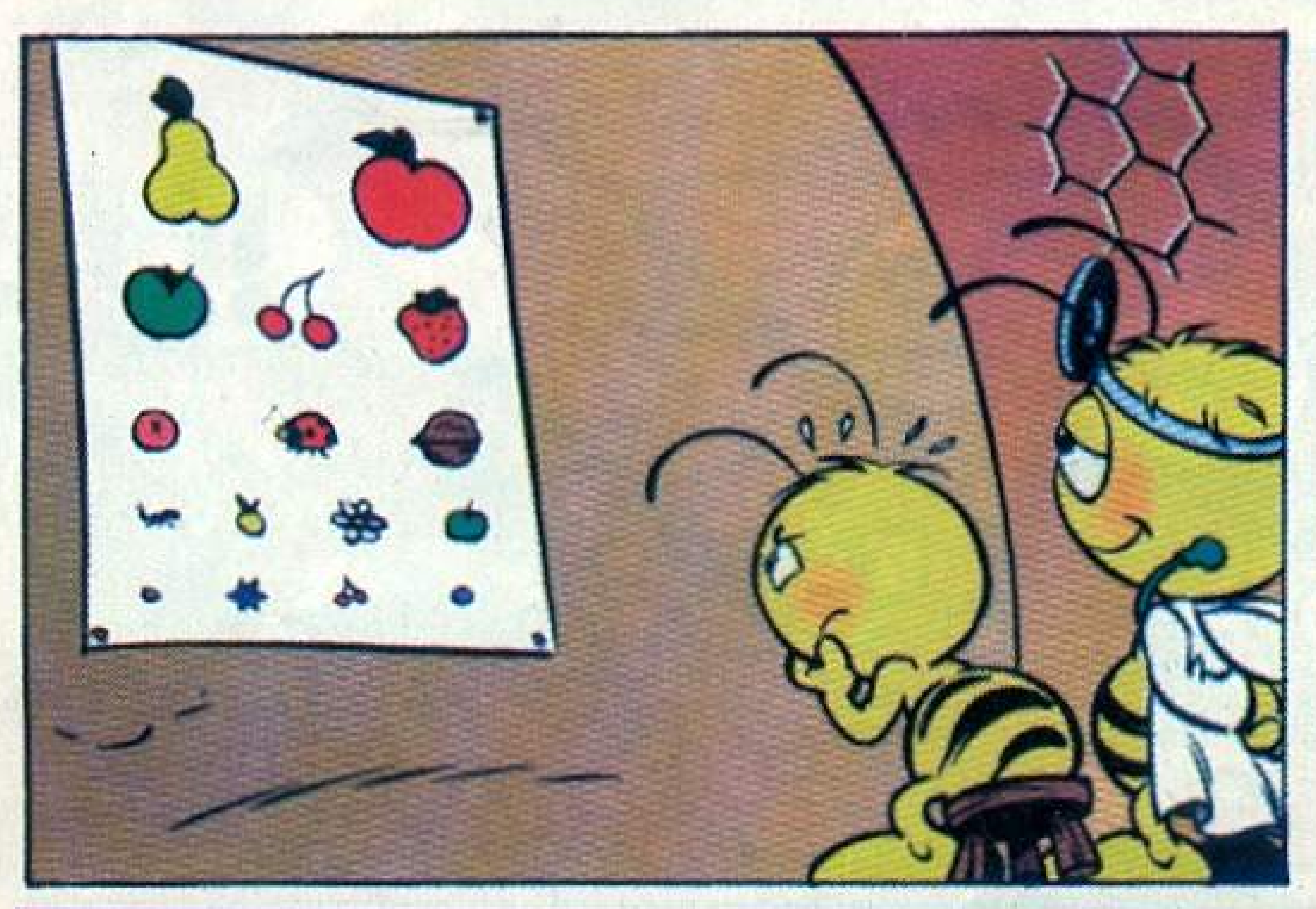

فى هذه الأثناء وفى قاعة تدريب قوات الحراسة كان نحول المشرف العام على المتدربين الجدد يجتمع بالنحل حديث الولادة..
فى البداية..أحب أن أنقل لكم سعادة كل من فى المملكة بخروجكم الى الحياة..


..كانت كلمة نحول مختصرة جدا لتبدأ بعدها تمرينات تحذير القوة البدنية..
مولاتى الملكة!.. النحلة الصغيرة التى تؤدى التحرى الآن ليس لها أجنحة أو قرون استشعار!.. انها مازالت صغيرة جدا لتكون ضمن قوات حراسة المملكة!..
لا أريد أن أشترك فى تلك التمرينات فأنا سمين ولا أحب أنا أسمع ذلك التعليق من أحد فأنا أعرفه جيدا!..


نحن هنا نقوم بعمل مهم وهو الاعداد لأهم وأخطر وظيفة فى المملكة ولذلك فيجب أن تتعاملوا مع الأمر بجدية!..
أنا لا أحب الجدية!.. أريد أن ألعب!..
إهىء


..التمتع بقلب سليم شرط أساسى من شروط القوة البدنية..
أليس من الأفضل أن يتعامل معهم برقة فهم مازالوا صغار؟..
نحن هنا نعدكم لتخوضوا الحروب!..
عظيييم!.. القلب سليم!..


..أما لانظر فهذا اختبار أيضا مهم..
والآن.. قل لى ماذا تراه على اللوحة التى أمامك؟..




!
أ ب ت ث ج ح
خ د ذ ر ز س ش
ص ض ط ظ ع
غ ف ق ك ل م
ن هـ و ى
لا يصلح!.. أنه يعانى من حالة عمى ألوان!..
إهيء!.. كنت أحلم أن أكون ضمن قوات الحراسة!.. إهيء!..


حارس طيار مصاب بعمى ألوان أعتقد أنها ليست فكرة جيدة أم أحدكم له رأى آخر؟
يا لها من كارثة!.. إنه يسألنا!..


أيها القائد نحول لقد انتهيت من مرحلة الاختيار الآن يمكن أن تباشر عملك..
شكرا لك أيها الطبيب!..


هيييه!.. أنا نجحت!.
وأنا أيضا!..
أنا سأصبح حارسا!..
وأنا أيضا!..


عليكم بالانضباط أيها الصغار!.. تذكروا أنكم الآن حراس!..


انتباه!.. يجب أن يكون الحارس مثال جيد للانضباط والالتزام!..
والآن معتدل مارش!.. الى الحلاق!..


احلقهم على الزيرو!.. لا يجب أن يكون الحارس ذو شعيرات طويلة!..
كلباك


يجب أن يتمتع الحارس بمظهر لائق

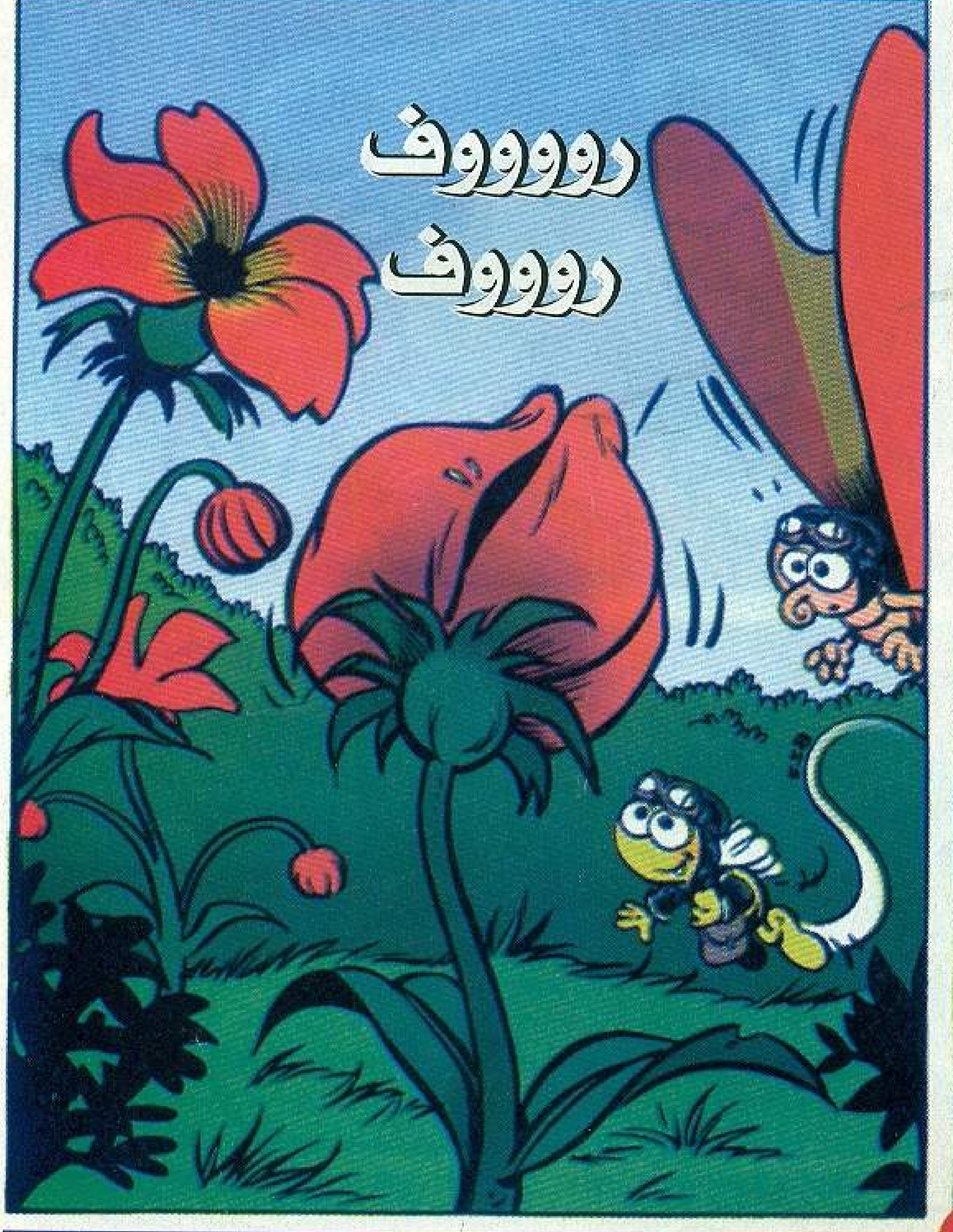

اجروا أيها الكسالى!..
واحد.. اثنين..
واحد.. اثنين..


أسرع!..
بوف
بوف
بوف


والآن فلتسمح لى مولاتى فيجب أن أذهب لرؤية الطنان الكبير فهو لن يمانع فى مساعدتى فى تعليم المتدربين الجدد الطيران..


من هو الطنان الكبير؟
انه نحلة كبيرة وتأكل كثيرا وتخزن العسل فى جسمها وهى تقوم بتزويد الطيارين بالعسل فى الجو ليزداد نشاطهم..


هيا بنا الى الغابة يا قائد فراشات قوس قزح..
هذا معناه أنك نجحت فى تكوين رجال حراسة جدد..


رووووف
روووف


!
أنظر أيها القائد!.. من المؤكد أنه بداخل تلك الزهرة..

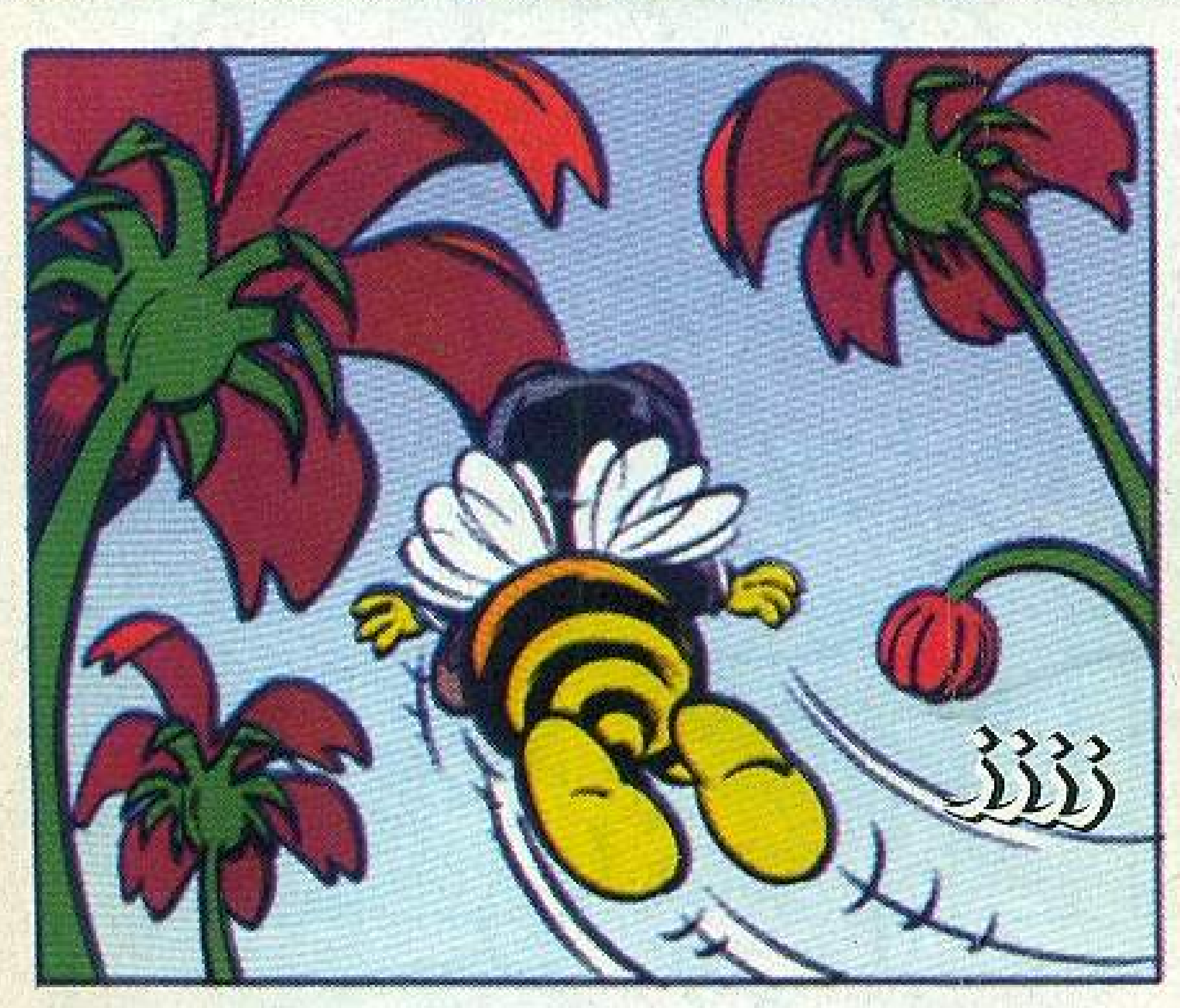


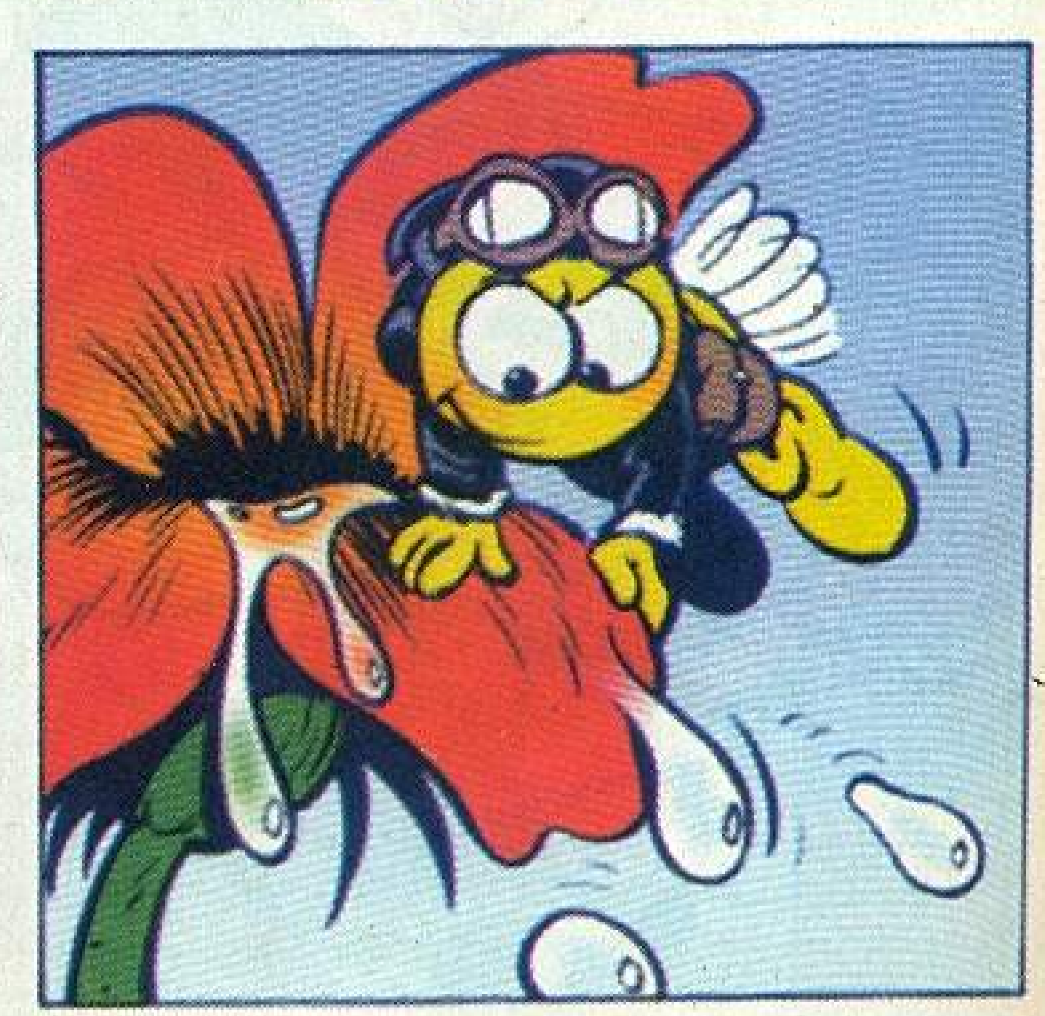










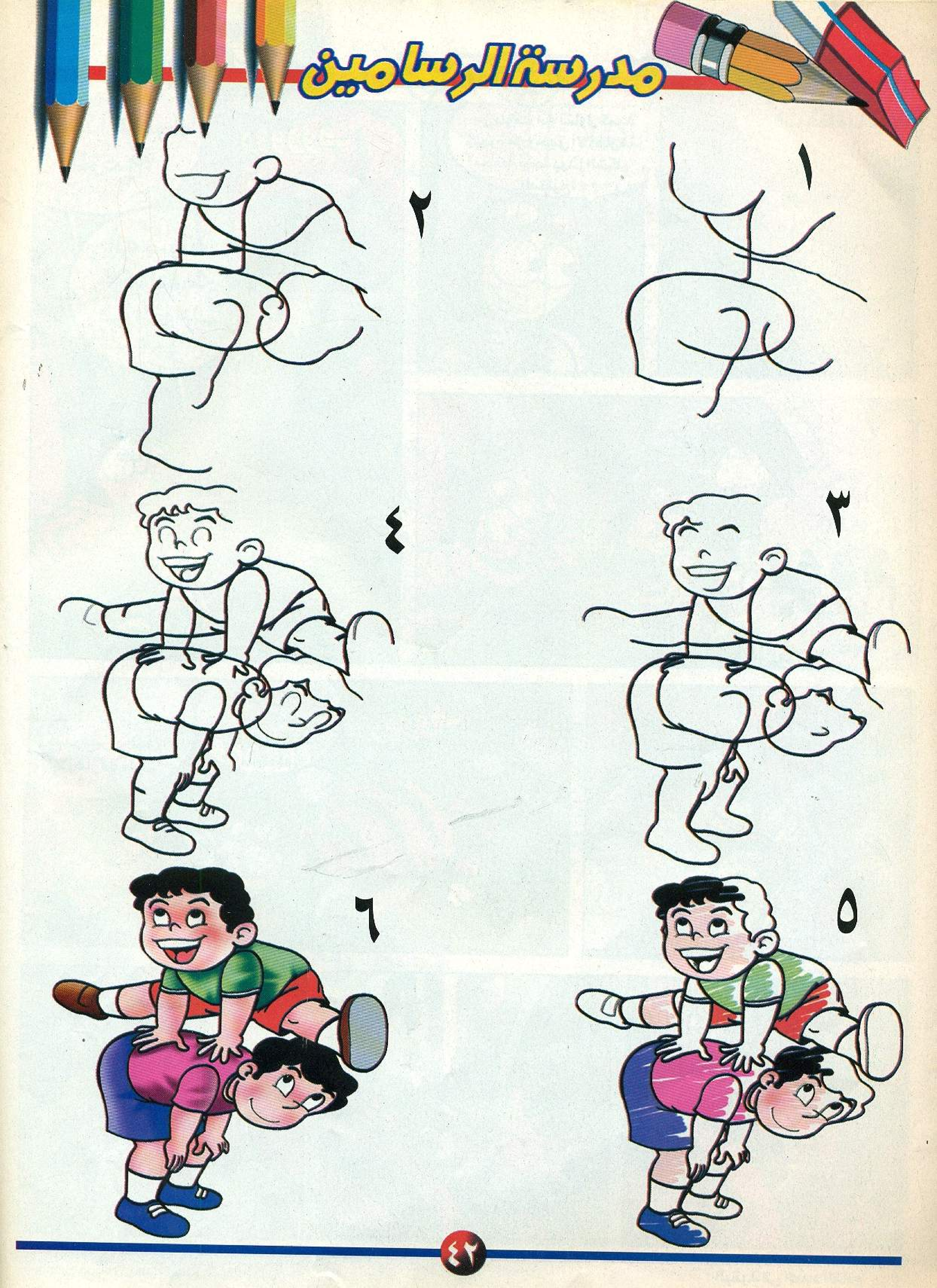






البقية فى العدد القادم

©Miller & Richez and Edition Bamboo


١
٢
٣
٤
٥
٦













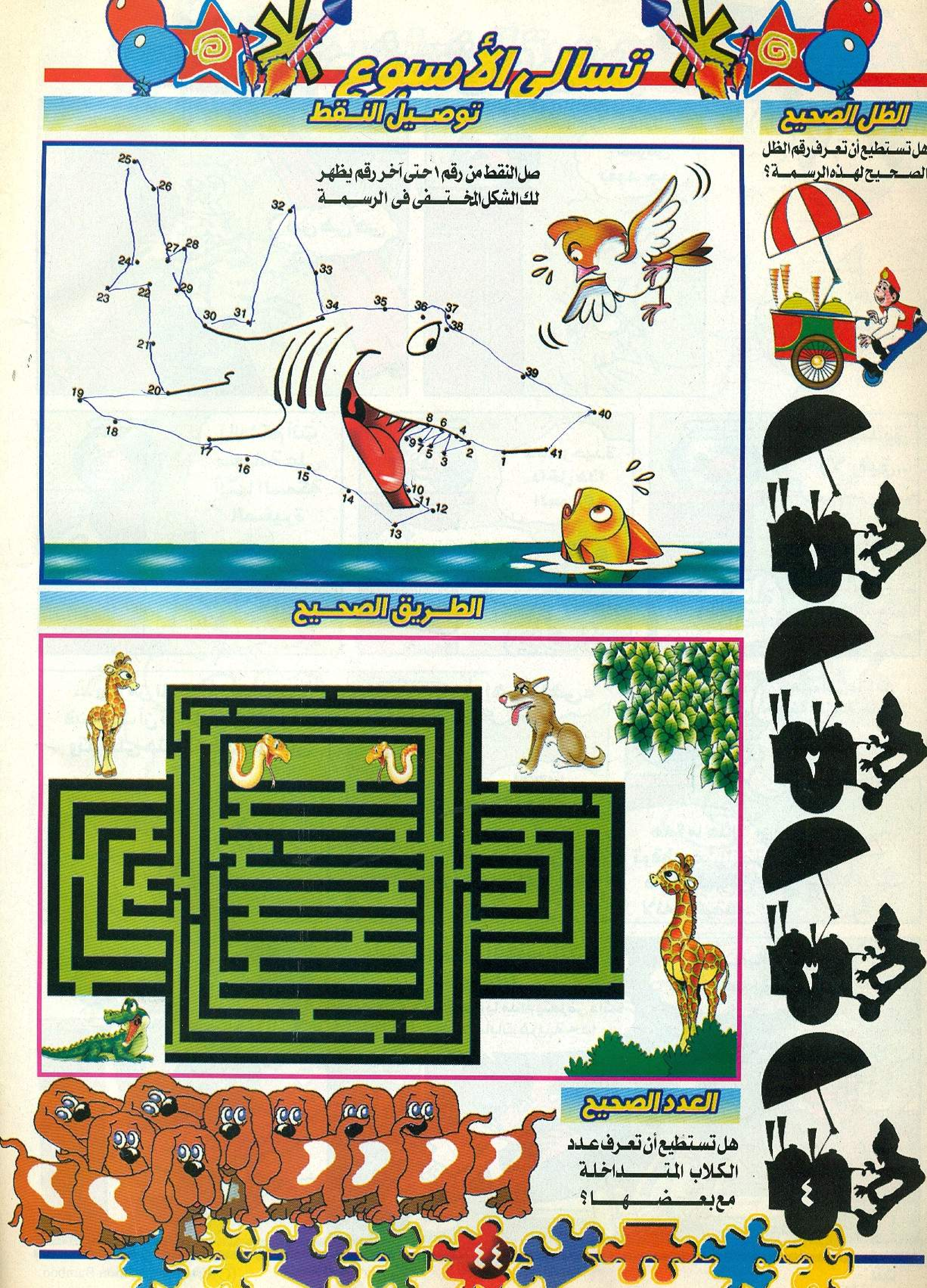






تمت

©Erroc and Edition Bamboo

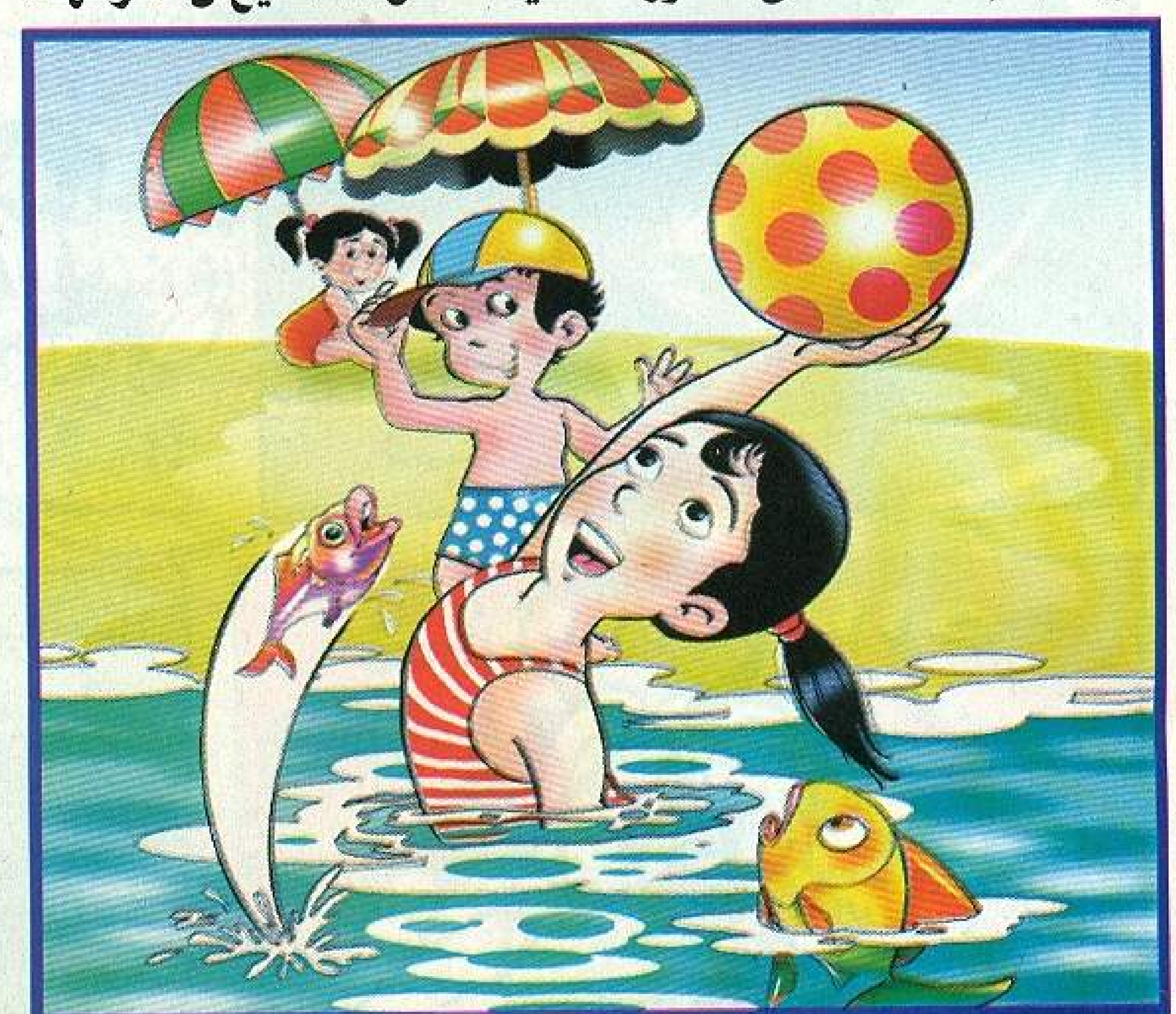


تسالى الأسبوع
توصيل النقط
صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر
لك الشكل المختـفى فى الرسـمـة
الظل الصحيح
هل تستطيع أن تعرف رقم الظل
الصحيح لهذه الرسـمـة ؟
الطريق الصحيح
العدد الصحيح
هل تستطيع أن تعرف عدد
الكلاب المتـداخلة
مع بعضـهـا ؟
٤٤

تسالى الأسبوع

الإختلافات الخمسة

توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها ؟





مينى كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن بطل كأس الخليج رقم ١٦

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١-٢ هرب ٣-٥ للنداء ٤-٧ رجل دين مسيحى ٥-٦ للتعريف

٣-٨-٩-١٠ يرجع ٦-١٢ يخصه ٣-١١ متشابهان

الحروف المبعثرة

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات وفى النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهى عن مكان يقف عليه الحجيج يوم عرفة

ث	ج	ش	ز	س	د	ط	ت	ث	
ع	ق	ظ	ن	ب	ف	س	ص		ز
ظ	ض	ك	ق	ى	غ	ل		ط	ت
خ	و	ن	ز	ش	ف	د	ظ		ا
غ	ز	ل	ك	ض	ى		س	غ	
و	ذ	ى	ث	ط	ق	ص	ر		ذ
ص	و	ن	و	ص	ك	د		س	ت
ش	ى	ح	د	ف	ث	غ	ط		م
ع	ن	ك	ض	ق	ع	ت	ض	ذ	
خ	ف	ع	ظ	ذ	ش	ه	خ		خ

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة فى المربعات الحمراء لتحقق صحة المعادلات الآتية

	÷	١٠	+	٤	=	
—		—		+		+
	÷	٢	×		=	٣
+		+		+		—
١	×		—	١	=	
=		=		=		=
٢٥	—		—	٦	=	٨

الحلول الصحيحة

الظل الصحيح: رقم (٤)   **العدد الصحيح:** ٨ كلاب

الاختلافات الخمسة:

١- إختفاء زعنفة السمكة التى بالماء

٢- إختفاء دائرة من الكرة

٣- إختفاء جزء من توكة شعر الفتاة

٤- إختلاف شكل فم الولد

٥- إختفاء جزء من شعر الفتاة الصغيرة

مينى كلمات متقاطعة: فريق السعودية

الكلمة المبعثرة: جبل الرحمة

لعبة الارقام:

الصف الاول: ٣٠ و ٧ / الصف الثالث: ٦ و ١

الصف الخامس: ٣ و ٢ / الصف السابع: ١١





إعداد: محمد عبد الفتاح

رسوم: عبد الشافى سيد





تمت

© Yannick and Edition Bamboo



ضحك وفرفشة
بريشة : عمروسليم
رايحة فين .. ده يادوب على ما توصلى المدرسة .. نكون أخذنا أجازة أخر السنة خلاص !!
الفائز الأول فى مسابقة الصيد .. إصطاد مايوه رئيس لجنة تحكيم المسابقة !
جووون
وطى صوتك .. بعدين الجون يصحى !
خخخ
ظهر حديثاً
روايات مصرية للجيب النغمة الجميلة العذبة فى طول العالم العربى وعرضه
روايات مصرية للجيب لفتح آفاق الثقافة والمعرفة فى عقول الناشئة والشباب



قطقوط



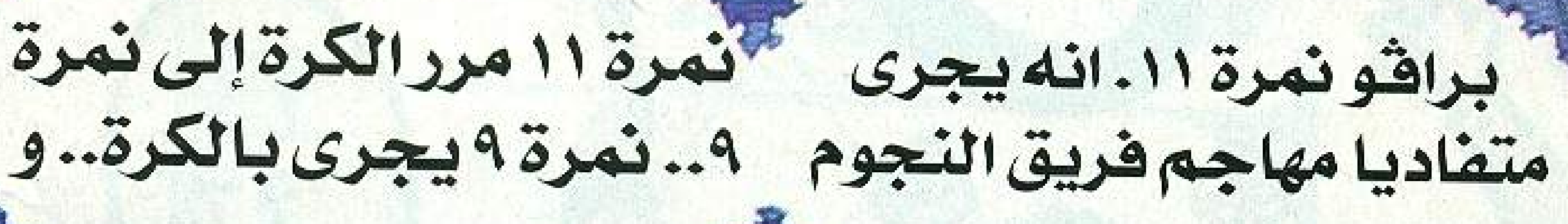


















تمت

© Gos. Editions Dupuis

قسيمة المساهمات

بلبل bolbol مجلة الأبطال

الاسم : ....

السن: .... تليفون: ....

العنوان (بخط واضح) : ....

....

المدرسة : ....

ضع صورتك هنا من فضلك

العدد رقم ٣١٦

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفيا فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تـود أن ترسله لمجلة «بلبـل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: ________ السن: ________ المحافظة: ________

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنـا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العـدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا. الموضوعات أو القصص التى لـم تعجبـك فى هـذا العدد

اقتراحات

اكتب هنـا اقتراحـاتك التى تود أن تراهـا فى مجـلة الأبطـال



أصدقاء الأسبوع
نورا طه
توفيق يحيى محمد
إسراء بهاء الدين
عبد الرحمن محمد
أسماء أسامة أحمد
هشام رأفت أحمد
يامن هشام مسعود
بسمة أشرف يونس
أحمد وليد مغاورى
فاطمة حسام
محمد يحيى محمد
سها حسين عبد العظيم
شيماء محمد السيد
ندى عاصم أبو العلا
عمرو خالد الجميل
أحمد يحيى محمد
فاطمة فرج
رمضان عزت عطية
أحمد يسرى
راجيل نبيل
أحمد خالد عثمان
شيماء فتحى مسعود
أحمد بهاء الدين
خلود محمد حسن
محمد حامد
نورهان نصر
مصطفى عبد العاطى
نورهان عمرو محمد
علاء خالد أبو الشحات
بدوى عبد الله
نهال علاء عبد الصادق
هالة علاء عبد الصادق
فرحه أحمد عبد الرازق
ندى عبد القادر السيد
أمير فؤاد محمد
إسراء فرج



اكوا بارك
AQUAPARK
اكوا بارك
أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط
انطلق واستمتع بصيف حار جداً جداً
عيش عيش ..... المتعة عندنا ..... مابتنتهيش
•على بعد عشرة دقائق من مصر الجديدة
•خمسة حمامات سباحة
•زحاليق عملاقة
•زحاليق أطفال
•حمام أمواج كشاطئ البحر
•النهر الدوار
•شاليهات للإستخدام اليومى
•ركن البيتزا
•صالة بلياردو
•ركن الشيشة بقهوة سماسم
•حديقة أطفال
•فرقة موسيقية
•عربيات تصادم
•صالة ڤيديو جيم
•عربيات أطفال
•صالة للبنج بونج
أحمد العيسوى
حفلة الجمعة ٩/١٧
أسعار الدخول
٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣: ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء ساخنة
٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣: ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء جافة
خصم ١٠٪ لحامل الاعلان واسرته حتى ١٠/١٥
حفلة الخميس ٩/١٦
شو الروسى مع فريق الأصدقاء و باند شرقى و غربى
كم بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الصحراوى ٤٧٧٠٠٨٨/٤٧٧٠٠٩٩/ ٠١٢٣٩٢٦٣٦١/٠١٢٣٣٧٢٩١١ ف ٤٧٧٠١٠٠


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها